

**SPRAWOZDANIE  
Z REALIZACJI  
POWIATOWEGO PROGRAMU  
OCHRONY ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO W POWIECIE  
PUŁTUSKIM  
na lata 2017–2020**



**Okres sprawozdawczy- 2018 rok**

## WPROWADZENIE

Powiat Pułtuski realizował w 2018 r. zadania wynikające z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim na lata 2017-2020. Program stanowił lokalną odpowiedź na rekomendacje zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego określonym rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. (Dz. U z 2017 r., poz. 458). Według ustawy o ochronie zdrowia psychicznego ochronę tę zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ustawa przewiduje, że w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy, związki zawodowe, Kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Według definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowiem określa się „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub zniechęcenia”. Pojęcie zdrowia psychicznego jest trudne do zdefiniowania, głównie ze względu na indywidualne dla jednostki cechy charakteru, temperamentu i przyjęte sposoby radzenia sobie ze stresem i realiami życia. Należy podkreślić, że okres po 1989 r. odznacza się intensywnymi przemianami w wielu dziedzinach życia społeczno-gospodarczego, które nie pozostały obojętne dla człowieka, w tym dla sfery jego funkcjonowania psychicznego. Zawsze miarą dokonujących się zmian jest ludzka świadomość. W obiektywnej ich ocenie trudno byłoby się nie zgodzić, że nigdy jeszcze w historii ludzkości nie mieliśmy do czynienia z sytuacją zmian tak szybkich, istotnych dla różnych, jeśli nie wszystkich, sfer aktywności człowieka i obejmujących tak znaczną część populacji. Zmianom podlegają: przestrzeń polityczna, gospodarcza, społeczna. Gwałtowny rozwój technologii, rewolucja informatyczna, demokratyzacja w płaszczyźnie politycznej, gospodarczej, ale także komunikacyjnej, wymuszają nieustanną adaptację i aktywności przystosowawcze, ukazują świat „płynnym”, ryzykownym, choć kuszącym zwielokrotnionymi szansami.

Intensyfikujące się nieustannie kontakty międzyludzkie, niekiedy nabierające charakteru pośredniego, rzeczowego, instrumentalnego, poszerzający się, nie tylko w płaszczyźnie politycznej, ale i społecznej. Obszar wolności, indywidualizacja działań, relatywizacja ocen i płynność identyfikacji wspólnotowych nie zawsze sprzyjają poczuciu bezpieczeństwa. Ludzie muszą nie tylko przystosowywać się do zmian technologicznych, ale także zmieniać pracę, tworzyć nowe ideologie pracy, inaczej wypoczywać, inaczej się uczyć, redefiniować relacje ze środowiskiem itd.

Niestety szeroko rozumiany rozwój społeczno-gospodarczy niesie za sobą również pewne zagrożenia obserwowalne chociażby w kondycji psychicznej społeczeństwa. Znakiem obecnych czasów jest nasilające się zjawisko występowania chorób o podłożu psychosomatycznym, psychicznym, zwłaszcza zaburzenia nastroju, depresje i nerwice. Przyczyn tego stanu należy upatrywać w:

- 1) szybko zmieniających się realiach życia społecznego,
- 2) problemach egzystencjalnych,
- 3) trudnościach w sprostaniu faktycznym lub subiektywnie odbieranym oczekiwaniom otoczenia,
- 4) predyspozycjach osobniczych,
- 5) długotrwałym oddziaływaniu czynników stresogennych.

Ochrona zdrowia psychicznego, w świetle ustawy polega w szczególności na:

1. promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
2. zapewnianiu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
3. kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Mając na względzie problemy lokalnej społeczności Powiat Pułtuski podejmował działania ukierunkowane na realizację kluczowych założeń Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz jego kluczowych celów i założeń.



## **I. ZAŁOŻENIA PROGRAMU:**

### **1. Cele ogólne Programu:**

- 1) Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb;
- 2) Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 3) Monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

### **2. Cele szczegółowe Programu:**

- 1) w zakresie zapewniania osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb:
  - a) upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
  - b) upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego;
  - c) aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi;
  - d) skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy;
  - e) udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom;
- 2) w zakresie prowadzenia działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi:
  - a) opracowanie ogólnych zasad postępowania dotyczących przedstawiania wizerunku osób z zaburzeniami psychicznymi w mediach;
  - b) prowadzenie działań promocyjno- informacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 3) w zakresie monitorowania i oceny skuteczności działań realizowanych w ramach Programu- gromadzenie i analizowanie sprawozdań zawierających informacje dotyczące realizacji zadań wynikających z Programu, przekazywanych przez podmioty wskazane w Programie.

## II. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ:

### 1. CEL GŁÓWNY PROGRAMU: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronną opieką adekwatną do ich potrzeb.

#### 1) Cel szczegółowy a): upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Zadania	Wytyczone formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
Opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju CZP oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży w powiecie lub gminie.	1. Diagnoza posiadanych zasobów w zakresie środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych placówek dla dzieci i młodzieży. 2. Opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form pomocy psychiatrycznej.	1.1. Dwukrotnie dokonano diagnozy posiadanych zasobów w zakresie środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych placówek dla dzieci i młodzieży. Na ich podstawie monitorowano PPOZP oraz opracowano sprawozdanie z jego ewaluacji. 1.2. Na terenie Powiatu Pułtuskiego funkcjonują poradnie specjalistyczne dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi: - Poradnia Zdrowia Psychicznego (R. Błażewicz, M. Palka) w Pułtusku, - NZOZ PsychoMed (M. Żukowska) w Pułtusku, oraz poradnie dla dzieci i młodzieży: - NZOZ PsychoMed (M. Żukowska) w Pułtusku, - Ośrodek Rehabilitacji PIO zatrudniający psychiatrę dziecięcego, - Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pułtusku zatrudniająca psychiatrę dziecięcego, - Centrum Terapeutyczne Aleksandra Kaczyńska zatrudniająca psychiatrę dziecięcego. 2.1. Aktualizowano lokalny program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form pomocy psychiatrycznej	Styczeń 2018 Grudzień 2018 Zespół ds. opracowania i ewaluacji PPOZP  Rok 2018	- Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, - sprawozdanie z realizacji PPOZP za 2018 rok          - potwierdzenia spotkań zespołu roboczego, analiza zasobów w zakresie środowiskowej opieki psychiatrycznej



	<p>3. Rozszerzanie oferty pomocowej w zakresie opieki psychiatrycznej na miarę posiadanych środków oraz aplikowanie o pozyskanie środków unijnych na realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia psychicznego</p>	<p>3.1. W ramach zawartego porozumienia z MEN na realizację Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” rozszerzono ofertę pomocową w zakresie opieki psychiatrycznej dla dzieci- zatrudniono psychiatrę dziecięcego.</p> <p>3.2. Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna obejmuje wsparciem dzieci z zaburzeniami psychicznymi w formie Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka oraz ich rodziców.</p>	<p>Od grudnia 2017 r.- przez okres pięciu lat Powiat Pułtuski- Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</p>	<p>- zatrudniono 1 neurologa i 1 psychiatrę dziecięcego,  - wczesnym wspomaganie objęto 55 dzieci</p>
<p><b>Utworzenie CZP</b> zgodnie z zasadami organizacyjnymi zawartymi w rozdziale 4 Programu</p>	<p>1. Zapewnienie świadczeń szpitalnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi zgodnie z możliwościami prawnymi m.in. poprzez podpisanie umowy z podwykonawcą, tj. najbliższym ośrodkiem medycznym świadczącym pomoc psychiatryczną dla dzieci i dorosłych.</p>	<p>1.1. Mieszkańcy Powiatu Pułtuskiego z zaburzeniami psychicznymi korzystają ze świadczeń szpitalnych:</p> <p>a) Dzieci i młodzież: - Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Józefowie, - Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu</p> <p>b) Dorosli: - SP ZOZ Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Drewnica” w Ząbkach, - Mazowieckie Specjalistyczne Centrum Zdrowia w Pruszkowie, - Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie</p>	<p>2018 r. Starostwo Powiatowe w Pułtusku</p>	<p>- brak danych dotyczących liczby pacjentów przyjętych w szpitalach psychiatrycznych.</p>

## 2) Cel szczegółowy b: upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania	Wytyczone formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji /realizator	Wskaźniki monitorujące
<p><b>Aktualizacja poszerzenia, zróżnicowania i unowocześnienia</b></p>	<p>1. Podejmowanie działań ukierunkowanych na rozszerzenie pomocy i oparcia społecznego</p>	<p>1.1. Złożenie wniosków o dofinansowanie zadania ze środków finansowych PEFRON, pn. „<i>Roboty budowlane w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane ( Dz. U. z 2003 r.</i></p>	<p>PP-P Pułtusk DPS Obyrte</p>	<p>- wnioski o refundację niezbędnych remontów na realizację projektów edukacyjno- profilaktycznych i pomocowych, modernizację i</p>

<p><b>pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej</b></p>	<p>poprzez pozyskiwanie środków zewnętrznych (EFS, PEFRON) na realizację projektów edukacyjno-profilaktycznych i pomocowych, modernizację i adaptację bazy mieszkaniowej</p>	<p><i>Nr 207, poz. 2016, z późn. zm.), dotyczące obiektów służących rehabilitacji, w związku z potrzebami osób niepełnosprawnych, z wyjątkiem rozbiórki obiektów budowlanych”.</i></p> <p>1.2. Informowanie klientów GOPS o możliwości uzyskania pomocy ze środków zewnętrznych (EFS, PEFRON).</p>	<p>2018 r. OPSY</p>	<p>adaptację bazy mieszkaniowej- 2 projekty</p> <p>- brak danych</p>
<p>2. Rozszerzenie grupy docelowej korzystającej ze Środowiskowego Domu Samopomocy oraz poprawa warunków lokalowych.</p>	<p>2.1. Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy.</p> <p>2.2. Zapewnienie osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi możliwości korzystania ze wsparcia Środowiskowego Domu Samopomocy.</p> <p>2.3. Zatrudniono dodatkową kadrę do pracy z osobami korzystającymi z usług ŚDS.</p> <p>2.4. Sukcesywne doposażenie bazy lokalowej i terapeutycznej.</p>	<p>2.1. Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy.</p> <p>2.2. Zapewnienie osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi możliwości korzystania ze wsparcia Środowiskowego Domu Samopomocy.</p> <p>2.3. Zatrudniono dodatkową kadrę do pracy z osobami korzystającymi z usług ŚDS.</p> <p>2.4. Sukcesywne doposażenie bazy lokalowej i terapeutycznej.</p>	<p>ŚDS Pułtusk</p> <p>OPS Obryte OPS Pokrzywnica</p> <p>ŚDS Pułtusk</p> <p>ŚDS Pułtusk</p>	<p>- 60 uczestników, w tym 46-z zaburzeniami psychicznymi</p> <p>- 4 osoby</p> <p>- 6 osób</p> <p>- terapeutyci zajęciowi,</p> <p>- opiekunowie</p>
<p>3. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające potrzeby osób w kryzysie, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>3.1. Działalność Domów Opieki Społecznej</p> <p>3.2. Założenie Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Jestem, By Pomagać” przy DPS w Pułtusku.</p>	<p>3.1. Działalność Domów Opieki Społecznej</p> <p>3.2. Założenie Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Jestem, By Pomagać” przy DPS w Pułtusku.</p>	<p>DPS Obryte DPS Ołdaki DPS Pułtusk</p> <p>DPS Pułtusk</p>	<p>- 296 osób</p> <p>- 118 osób</p> <p>- 99 osób</p> <p>- liczba członków – 34</p>
<p>3.3.Zorganizowanie profesjonalnej pomocy lub wsparcia</p>	<p>3.3.Zorganizowanie profesjonalnej pomocy lub wsparcia</p>	<p>3.3.Zorganizowanie profesjonalnej pomocy lub wsparcia</p>	<p>MOPS Pułtusk</p>	<p>- 81 rodzin o liczbie 260 osób w</p>

	<p>ekspertów: prawnika, psychologa i terapeuty uzależnień w ramach Interdyscyplinarnego Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla Ofiar Przemocy Domowej.</p> <p>3.4. Umożliwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi korzystania z indywidualnych porad prawnych.</p> <p>3.5. Umożliwienie osobom niepełnosprawnym, w tym z zaburzeniami psychicznymi opieki lekarskiej i pielęgniarskiej.</p> <p>3.6. Porady, zajęcia, spotkania terapeutyczne, indywidualne i grupowe.</p> <p>3.7. Zorganizowanie imprezy integracyjnej przez DPS w Pułtusk wspólnie ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Jestem, By Pomagać” – „Biesiada Pod Chmurką 2018” – integracja osób przewlekle psychicznie chorych ze środowiskiem lokalnym.</p> <p>3.8. Udział podopiecznych w wystawie prac plastycznych „Twórczość Osób Niepełnosprawnych Powiatu Pułtuskiego” – prezentacja prac i programu artystycznego.</p> <p>3.9. Współorganizacja i udział mieszkańców w Międzypowiatowym Mityngu Lekkoatletycznym Osób Niepełnosprawnych – Pułtusk 2018.</p> <p>3.10. Organizacja imprez okolicznościowo-profilaktycznych integrujących środowisko osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi, m.in.  - Bal Karnawałowy,  - XV Obryckie Spotkania Artystyczne „KOSA 2018”,  - Festiwal Piosenki „Powróćmy jak za dawnych lat...”,  - Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych „PROMIEN 2018”,  - „Szczutowskie Spotkanie Integracyjne. Turniej Karciany 2018”.</p>	<p>DPS Pułtusk</p> <p>DPS-y</p> <p>DPS-y</p> <p>DPS Pułtusk</p> <p>DPS Pułtusk DPS Obryte DPS Ołdaki</p> <p>DPS-y</p> <p>DPS-Y ŚDS SOSW</p>	<p>tych rodzinach, którym udzielono 138 porad</p> <p>- liczba osób które skorzystały – 20</p> <p>- brak danych</p> <p>- 513 osób</p> <p>- liczba uczestników – 200 osób</p> <p>-liczba uczestników – 80 osób</p> <p>- liczba uczestników – 20 osób</p> <p>- wszyscy mieszkańcy DPS-ów, uczestnicy ŚDS i uczniowie SOSW</p>
--	--	---	--



	<p>- „Niepełnosprawni Świętują Niepodległą”, Biesiada Patriotyczna</p> <p>- Jasełka, Misterium Męki Pańskiej, „Wianki 2018”, Pożegnanie Lata – Tworzymy dla Niepodległej”, ogniska, turnieje, itp.,</p> <p>- wycieczki dla osób niepełnosprawnych, m.in., na Mazury</p> <p>3.11. Prowadzenie indywidualnych planów wsparcia, mających na celu rozpoznanie problemów mieszkanca, a następnie dostosowanie form pomocy (działania krótko i długoterminowe).</p> <p>Umożliwianie osobom chorym psychicznie wzięcia udziału w różnych terapiach zajęciowych, w zależności od możliwości psychofizycznych oraz zainteresowań.</p> <p>3.12. Zakup samochodu Ford Transit, przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych.</p> <p>3.13. Podejmowanie działań mających na celu poprawę jakości życia mieszkańców: promocja zdrowego stylu życia, psychoedukacja, zapobieganie nawrotom choroby np. poprzez monitorowanie stanu chorego i uwrażliwianie na zwiastuny nawrotu, tworzenie sieci wsparcia społecznego, uczenie umiejętności życiowych, ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności interpersonalnych, mobilizowanie do aktywnego udziału w życiu Domu.</p> <p>3.14. Ośrodki Pomocy Społecznej udzielały ostonowej pomocy społecznej w formie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wsparcia finansowego (zasiłki),</li> <li>- dożywiania dzieci na terenie szkół /przedszkoli, w tym w ramach rządowego programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”,</li> <li>- specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz w Ośrodku Wsparcia Środowiskowego w Pułtsku,</li> <li>- wsparcia ze strony pracowników społecznych/</li> </ul>	<p>DPS-Y ŚDS</p> <p>OPS-y</p>	<p>- 573 osoby</p> <p>- liczba osób niepełnosprawnych – 123 osoby, w tym 9 osób na wózkach inwalidzkich. Liczba przewiezionych osób niepełnosprawnych 8 osób×180 dni= 1440 osób</p> <p>- brak całościowych danych</p>
--	---	-----------------------------------	---

<p><b>Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi</b></p>	<p>1. Wyasygnowanie środków na organizowanie konkursów dla organizacji pozarządowych w zakresie wsparcia osób w kryzysie, np.</p> <p>2. Wspieranie aktywności stowarzyszeń w zakresie aplikowania o dodatkowe środki na rozszerzanie działalności, np. granty.</p>	<p>asystentów rodziny, - spotkań informacyjno- konsultacyjno- terapeutycznych prowadzonych w Punktach Konsultacyjno- Informacyjnych, - pokrywania częściowej odpłatności za pobyt osób z zaburzeniami psychicznymi w Domach Opieki Społecznej, - działalności świetlic środowiskowych dla dzieci i młodzieży, m.in. świetlica „Stonecznikowa Brać”, - działalności ośrodka wsparcia dziennego dla osób powyżej 60 rż., nieaktywnych zawodowo „Senior – WIGOR”.</p>		
		<p>1.1. Zgodnie z dokumentami przekazanymi przez Krajowy Rejestr Sądowy, powiat pułtuski jest siedzibą dla ok. 160 zarejestrowanych Stowarzyszeń.</p> <p>1.2. Organizowanie spotkań, podczas których przedstawiciel Fundacji Fundusz Współpracy prowadził dla pułtuskich stowarzyszeń cykl szkoleń dotyczących przygotowania dokumentów konkursowych oraz przygotowania do rozliczeń projektów.</p> <p>1.3. Starostwo przekazywało Stowarzyszeniom za pośrednictwem ogłoszeń internetowych propozycje dotyczące zwiększenia aktywności organizacji pozarządowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etękie Stowarzyszenie Aktywnych STOPA konkurs „Równać Szanse”,</li> <li>- Federacja Mazovia projekt „Poznajmy się”,</li> <li>- Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego- konkursy, które zakładały współdziałanie mieszkańców, projekty wspierające działania przeciw wykluczeniu społecznemu, projekty wspierające nowo powstałe organizacje,</li> <li>- Marszałek Województwa Mazowieckiego konkurs „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”,</li> <li>- MSW i A – konkurs „Aktywny Senior to bezpieczny senior”.</li> </ul>	<p>rok 2018</p>	<p>Krajowy Rejestr Sądowy</p> <p>Dokumentacja Starostwa Powiatowego w Pułtusk</p>

Zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych centrów pomocy rodzinie	1. Udział w pilotażowym programie „ Aktywny Samorząd”- Moduł II- uzyskanie wykształcenia na poziomie wyższym 2. Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	1.4. Władze powiatu pułtuskiego udostępniają pomieszczenia Starostwa Powiatowego w Pułtusku organizacjom pozarządowym na prowadzenie spotkań, konferencji i szkoleń, mając na uwadze fakt, że organizacje bardziej aktywnie włączają się w życie społeczne powiatu. 2.1. Dofinansowanie w ramach programu Moduł II, o które mogą się ubiegać osoby z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności (bez względu na jej przyczynę) 2.2. Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze	2018 r. Powiat Pułtuski-PCPR 2018 r.- PCPR	- brak danych
--	---	---	---	---------------

### 3) Cel szczegółowy c: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania	Formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/realizator	Wskaźniki monitorujące
Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi	1. Realizacja projektów zwiększających dostęp do rehabilitacji zawodowej i poradnictwa zawodowego dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi 2. Informowanie przez pracowników służb zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi o możliwości skorzystania z	1.1. Rehabilitacja zawodowa. 1.2. Poradnictwo zawodowe 2.1. Doradcy klienta indywidualnego informują na bieżąco osoby bezrobotne, w tym osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi o możliwościach skorzystania z usługi poradnictwa zawodowego, szkoleń lub innych form pomocy w ramach realizowanych programów i projektów.	2018 r. Powiatowy Urząd Pracy	- 5 osób -28 osób  - brak danych



<p><b>Prowadzenie kampanii szkoleniowo – informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</b></p>	<p>usługi poradnictwa zawodowego i szkoleń</p>	<p>1. Promowanie zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez informowanie pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia osób niepełnosprawnych.</p> <p>2. W przypadkach zainteresowania ze strony pracodawców zatrudnieniem takich osób dotyczących, organizowanie spotkań nt. celów i zadań programu.</p>	<p>1.1. Realizacja programów/projektów (współfinansowanych z różnych źródeł), w ramach których aktywizacja zawodową mogły zostać objęte osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>1.2. Dzięki treści ogłoszeń zamieszczanych na stronie internetowej PUP oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie tut. jednostki- pracodawcy informowani byli o możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych i uzyskania z tego tytułu dofinansowania.</p> <p>1.3. PUP był organizatorem spotkań z pracodawcami, na których była poruszana w/w problematyka.</p> <p>2.1. Organizowano spotkania pracodawców z osobami niepełnosprawnymi, które mimo znikomego zainteresowania ze strony pracodawców, przynosiło wymierne, choć niższe od oczekiwanych, efekty.</p>	<p>Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>9 programów/projektów</p> <p>-21 osób, w tym w ramach zobowiązania po stażu; - 4 spotkania, w tym 1- w ramach Targów Pracy, 1 - ramach Europejskich Dni Pracodawców.</p>
<p><b>Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy (PUP)</b></p>	<p>1. Dostępność różnorodnych form wsparcia zatrudnienia i przedsiębiorczości dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1.1. W ramach realizowanych przez PUP programów i projektów zostały zaplanowane różne formy wsparcia zatrudnienia i przedsiębiorczości dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, m.in.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pośrednictwo pracy,</li> <li>- poradnictwo zawodowe,</li> <li>- środki na podjęcie działalności gospodarczej,</li> <li>- zwrot kosztów doposażenia stanowiska pracy,</li> <li>- staż,</li> <li>- zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych</li> </ul>	<p>2017 r. Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>65 osób 28 osób 2 osoby 2 osoby 6 osób 6 osób</p>	

4) Cel szczegółowy d: Skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy

Zadania	Formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
Powołanie lub kontynuacja działania lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu; skład zespołu ustala się w sposób zapewniający właściwą reprezentację samorządu powiatu lub gminy, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych organizacji samopomocowych; zarząd powiatu zapewni działaniom zespołu niezbędną pomoc administracyjną	1. Powołanie Zarządzeniem Starosty lokalnego zespołu koordynującego Program ze składem osobowym zapewniającym jego optymalną realizację ( udział przedstawicieli starostwa, urzędów gmin, organizacji samopomocowych oraz placówek medycznych i pozamedycznych realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego)	Zarządzeniem Nr 21/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia 1 czerwca 2017 r. powołano Zespół ds. opracowania i ewaluacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020.	Czerwiec 2017	- Zarządzenie w sprawie powołania zespołu, - Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020. - Roczne sprawozdania z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020.
Opracowanie lub aktualizacja lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego,	1. Powołanie zespołu ds. opracowania Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego 2. Diagnoza problemów	1.1. Zarządzeniem Nr 21/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia 1 czerwca 2017 r. powołano Zespół ds. opracowania i ewaluowania Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020. 2.1. Zespół dokonał diagnozy środowiska lokalnego,	Czerwiec 2017  2018	Zarządzenie w sprawie powołania zespołu  Analiza zawarta w dokumentacie -



<p>zawierającego szczegółowy plan zapewnienia mieszkańcom koordynowanych i społecznych świadczeń CZP</p>	<p>środowiska lokalnego, wskazanie mocnych i słabych stron oraz potrzeb w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>3. Opracowanie Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim</p>	<p>wskazania mocnych i słabych stron oraz potrzeb w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>3.1. Zespół opracował Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim, który został przyjęty Uchwałą Nr XXX/173/2017 Rady Powiatu w dniu 19 czerwca 2017 r. oraz sprawozdanie z jego ewaluacji za rok 2018</p>	<p>Zespół ds. opracowania PPOZP- czerwiec</p> <p>Zespół ds. opracowania PPOZP</p>	<p>Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz raportcie z jego realizacji.</p> <p>Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Sprawozdanie z realizacji Powiatowego Programu ochrony Zdrowia Psychicznego za rok 2018.</p>
<p>Realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego</p>	<p>1. Wypracowanie zasad współpracy z osobami i instytucjami uczestniczącymi w realizacji Programu</p> <p>2. Organizowanie spotkań realizatorów Projektu w celu monitorowania podejmowanych działań, dokonywania ich ewaluacji i modyfikacji oraz corocznego podsumowania efektów</p>	<p>1.1. Opracowane zostały zasady współpracy z osobami i instytucjami uczestniczącymi w realizacji Programu</p> <p>2.1. Organizowano spotkania robocze realizatorów programu w celu monitorowania podejmowanych działań, dokonywania ich ewaluacji i modyfikacji oraz corocznego podsumowania efektów</p>	<p>2017 r. Zespół ds. opracowania PPOZP</p> <p>Zespół ds. opracowania PPOZP</p>	<p>- Zasady współpracy, stały kontakt członków zespołu</p> <p>- Roczne sprawozdanie z realizacji Programu.</p>
<p>Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki</p>	<p>1. Opracowanie i coroczna aktualizacja przewodnika</p> <p>2. Dystrybucja przewodnika w środowisku lokalnym oraz jego udostępnienie samorządowi województwa</p>	<p>1.1. Opracowanie i aktualizacja przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>Dystrybucja przewodnika w środowisku lokalnym.</p>	<p>2018 r. Instytucje realizujące zadania w ramach PPOZP</p>	<p>Przewodnik informujący</p>



zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w wersji papierowej i elektronicznej)				
---	--	--	--	--

### 5) Cel szczegółowy e: udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom

Zadania	Formy realizacji	Termin realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno- pedagogiczne przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno- pedagogicznej	<p>1. Prowadzenie wielospecjalistycznych diagnoz dzieci i młodzieży.</p> <p>2. Wydawanie informacji, opinii i orzeczeń dla dzieci i młodzieży oraz wskazań do pracy wspierająco- korekcyjnej dla rodziców i nauczycieli.</p> <p>3. Udzielanie różnorodnych form pomocy oraz prowadzenie specjalistycznych terapii dla dzieci i młodzieży</p> <p>4. Prowadzenie spotkań konsultacyjno- informacyjnych oraz Grup Wsparcia dla rodziców i nauczycieli</p>	<p>1.1. Poradnia prowadziła wielospecjalistyczne badania diagnostyczne dzieci i młodzieży.</p> <p>2.1. Poradnia Psychologiczno- pedagogiczna wydawała informacje opinie i orzeczenia dla dzieci i młodzieży oraz wskazania do pracy wspierająco- korekcyjnej dla rodziców i nauczycieli.</p> <p>3.1. Na terenie Poradni prowadzone były różnorodne formy pomocy oraz terapii dla dzieci i młodzieży.</p> <p>4.1. Pracownicy Poradni prowadzili spotkania konsultacyjno- informacyjne dla rodziców na terenie Poradni, jak również w szkołach/ przedszkolach.</p>	<p>2018 r. Publiczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pułtusku.</p>	<p>- diagnoz- 1630</p> <p>- informacji- 70, - orzeczeń- 195, - opinii - 349</p> <p>- liczba dzieci objętych cykliczną terapią na terenie Poradni- 150</p> <p>- liczba nauczycieli – 298 - liczba rodziców – 450 - Grupy Wsparcia dla nauczycieli- 2</p>

<p>Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach</p>	<p>1. Udzielanie pomocy konsultacyjno-terapeutycznej na terenie szkół/ przedszkoli</p> <p>2. Prowadzenie warsztatów i zajęć tematycznych dla dzieci i młodzieży w szkołach/ przedszkolach</p> <p>3. Prowadzenie szkoleniowo-instruktażowych spotkań dla rodziców i nauczycieli</p>	<p>1.1. Psycholodzy i pedagodzy Poradni udzielali pomocy konsultacyjno- terapeutycznej na terenie poradni, szkół/przedszkoli, w tym podejmowali interwencje kryzysowe.</p> <p>1.2. W/w pomocy udzielali też psychologowie oraz pedagodzy szkolni.</p> <p>2.1. Pracownicy Poradni prowadzili warsztaty i zajęcia tematyczne dla dzieci i młodzieży:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Program „Z uczuciami o uczuciach” i Trening Umiejętności Społecznych,</li> <li>2) Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne,</li> <li>3) Program „Bezpieczeństwo w Sieci”,</li> <li>4) Jak sobie radzić ze stresem w sytuacji dnia codziennego?</li> <li>5) Profilaktyka ochrony zdrowia psychicznego.</li> </ol> <p>2.2. Warsztaty i zajęcia tematyczne o charakterze edukacyjno- profilaktycznym prowadzili też wychowawcy i specjaliści zatrudnieni przez szkoły/ przedszkola.</p> <p>3.1. Pracownicy prowadzili szkoleniowo- instruktażowe spotkania dla rodziców i nauczycieli ukierunkowane na zwiększenie ich kompetencji profilaktycznych i wychowawczych, m.in. w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.</p>	<p>2018 r. PP-P Pułtusk</p> <p>Szkoły/przedszkola</p> <p>PP-P Pułtusk</p> <p>Szkoły/przedszkola</p>	<p>158 uczniów</p> <p>241 uczniów,</p> <p>208 uczniów,</p> <p>209 uczniów 25 uczniów,</p> <p>120 uczniów,</p>
---	--	--	---	---

DYREKTOR  
PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ  
W PUŁTUSKU  
16.03.14.5  
mgr Agnieszka Kowalska