

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI
POWIATOWEGO PROGRAMU
OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO W POWIECIE
PUŁTUSKIM
na lata 2017–2020**



Okres sprawozdawczy- 2017 rok

WPROWADZENIE

Powiat Pułtuski realizował w 2017 r. zadania wynikające z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim na lata 2017-2020. Program stanowił lokalną odpowiedź na rekomendacje zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego określonym rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. (Dz. U. z 2017 r., poz. 458). Według ustawy o ochronie zdrowia psychicznego ochronę tę zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ustawa przewiduje, że w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy, związki zawodowe, Kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Według definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowiem określa się „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub zniepełnienia”. Pojęcie zdrowia psychicznego jest trudne do zdefiniowania, głównie ze względu na indywidualne dla jednostki cechy charakteru, temperamentu i przyjęte sposoby radzenia sobie ze stresem i realiami życia. Należy podkreślić, że okres po 1989 r. odznacza się intensywnymi przemianami w wielu dziedzinach życia społeczno-gospodarczego, które nie pozostały obojętne dla człowieka, w tym dla sfery jego funkcjonowania psychicznego. Zawsze miarą dokonujących się zmian jest ludzka świadomość. W obiektywnej ich ocenie trudno byłoby się nie zgodzić, że nigdy jeszcze w historii ludzkości nie mieliśmy do czynienia z sytuacją zmian tak szybkich, istotnych dla różnych, jeśli nie wszystkich, sfer aktywności człowieka i obejmujących tak znaczną część populacji. Zmianom podlegają: przestrzeń polityczna, gospodarcza, społeczna. Gwałtowny rozwój technologii, rewolucja informatyczna, demokratyzacja w płaszczyźnie politycznej, gospodarczej, ale także komunikacyjnej, wymuszają nieustanną adaptację i aktywności przystosowawcze, ukazują świat „płynnym”, ryzykownym, choć kuszącym wielokrotnymi szansami.

Intensyfikujące się nieustannie kontakty międzyludzkie, niekiedy nabierające charakteru pośredniego, rzeczowego, instrumentalnego, poszerzający się, nie tylko w płaszczyźnie politycznej, ale i społecznej. Obszar wolności, indywidualizacja działań, relatywizacja ocen i płynność identyfikacji wspólnotowych nie zawsze sprzyjają poczuciu bezpieczeństwa. Ludzie muszą nie tylko przystosowywać się do zmian technologicznych, ale także zmieniać pracę, tworzyć nowe ideologie pracy, inaczej wypoczywać, inaczej się uczyć, redefiniować relacje ze środowiskiem itd.

Niestety szeroko rozumiany rozwój społeczno-gospodarczy niesie za sobą również pewne

zagrożenia obserwowalne chociażby w kondycji psychicznej społeczeństwa. Znakiem obecnych czasów jest nasilające się zjawisko występowania chorób o podłożu psychosomatycznym, psychicznym, zwłaszcza zaburzenia nastroju, depresje i nerwice. Przyczyn tego stanu należy upatrywać w:

- ▲ szybko zmieniających się realiach życia społecznego,
- ▲ problemach egzystencjalnych,
- ▲ trudnościach w sprośtaniu faktycznym lub subiektywnie odbieranym oczekiwaniom otoczenia,
- ▲ predyspozycjach osobniczych,
- ▲ długotrwałym oddziaływaniu czynników stresogennych.

Ochrona zdrowia psychicznego, w świetle ustawy polega w szczególności na:

- ▲ promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- ▲ zapewnianiu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- ▲ kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Mając na względzie problemy lokalnej społeczności Powiat Pułtowski podejmował działania ukierunkowane na realizację kluczowych założeń Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz jego kluczowych celów i założeń.

I. ZAŁOŻENIA PROGRAMU:

1. Cele ogólne Programu:

- 1) Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb;
- 2) Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 3) Monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

2. Cele szczegółowe Programu:

- 1) w zakresie zapewniania osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb:
 - a) upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
 - b) upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego;
 - c) aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi;
 - d) skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy;
 - e) udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom;
- 2) w zakresie prowadzenia działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi:
 - a) opracowanie ogólnych zasad postępowania dotyczących przedstawiania wizerunku osób z zaburzeniami psychicznymi w mediach;
 - b) prowadzenie działań promocyjno- informacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 3) w zakresie monitorowania i oceny skuteczności działań realizowanych w ramach Programu- gromadzenie i analizowanie sprawozdań zawierających informacje dotyczące realizacji zadań wynikających z Programu, przekazywanych przez podmioty wskazane w Programie.

II. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ:

1. CEL GŁÓWNY PROGRAMU: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.

1) Cel szczegółowy a): upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Zadania	Wytyczone formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/realizator	Wskaźniki monitorujące
Opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju CZP oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży w powiecie lub gminie.	<p>1. Diagnoza posiadanych zasobów w zakresie środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych placówek zdrowotnej, w tym specjalistycznych placówek dla dzieci i młodzieży.</p> <p>2. Opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form pomocy psychiatrycznej.</p> <p>3. Rozszerzenie oferty pomocowej w zakresie opieki psychiatrycznej na miarę posiadanych środków oraz aplikowanie o pozyskanie środków unijnych na realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia psychicznego</p>	<p>1.1. Dwukrotnie dokonano diagnozy posiadanych zasobów w zakresie środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych placówek dla dzieci i młodzieży. Na ich podstawie opracowano PPOZP oraz sprawozdanie z jego ewaluacji.</p> <p>2.1. Prowadzono prace nad opracowaniem lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form pomocy psychiatrycznej, którego efekt finalny zaplanowano na początek roku 2018.</p> <p>3.1. W ramach zawartego porozumienia z MEN na realizację Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” rozszerzono ofertę pomocową w zakresie opieki psychiatrycznej dla dzieci- zatrudniono psychiatrę dziecięcą.</p> <p>3.2. Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna obejmuje wsparciem dzieci z zaburzeniami psychicznymi w formie Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka oraz ich rodziców.</p> <p>3.3. ŚDS zatrudnił dodatkowo kadrę specjalistyczną.</p>	<p>Styczeń 2017 Grudzień 2017 Zespół ds. opracowania i ewaluacji PPOZP</p> <p>II półrocze 2017 Zespół ds. opracowania i ewaluacji PPOZP</p> <p>Od grudnia 2017 r.- przez okres pięciu lat Powiat Pułtuski- Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</p> <p>IV 2017 ŚDS w Pułtsku</p>	<p>- Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, - sprawozdanie z realizacji PPOZP za 2017 rok</p> <p>- potwierdzenia spotkań zespołu roboczego</p> <p>- zatrudniono 1 psychiatrę dziecięcą,</p> <p>- wczesnym wspomaganie objęto 40 dzieci</p> <p>- 3 osoby</p>

<p>Utworzenie CZP zgodnie z zasadami organizacyjnymi zawartymi w rozdziale 4 Programu</p>	<p>1. Zapewnienie świadczeń szpitalnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi zgodnie z możliwościami prawnymi m.in. poprzez podpisanie umowy z podwykonawcą, tj. najbliższym ośrodkiem medycznym świadczącym pomoc psychiatryczną dla dzieci i dorosłych.</p>	<p>1.1. Mieszkańcy Powiatu Pułtuskiego z zaburzeniami psychicznymi korzystają ze świadczeń szpitalnych: a) Dzieci i młodzież: - Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Józefowie, - Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu b) Dorosli: - SP ZOZ Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiatrycznie Chorych „Drewnica” w Ząbkach, - Mazowieckie Specjalistyczne Centrum Zdrowia w Pruszkowie, - Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie</p>	<p>2017 r. Starostwo Powiatowe w Pułtusku</p>	<p>- brak danych dotyczących liczby pacjentów przyjętych w szpitalach psychiatrycznych.</p>
--	---	---	---	---

2) Cel szczegółowy b: upowszechnienie różnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania	Wytyczone formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji /realizator	Wskaźniki monitorujące
<p>Aktualizacja poszerzenia, różnicowania i unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej</p>	<p>1. Podejmowanie działań ukierunkowanych na rozszerzenie pomocy i oparcia społecznego poprzez pozyskiwanie środków zewnętrznych (EFS, PEFRON) na realizację projektów edukacyjno- profilaktycznych i pomocowych, modernizację i adaptację bazy mieszkaniowej</p>	<p>1.1. Złożenie wniosków o dofinansowanie zadania ze środków finansowych PEFRON, pn. „ Roboty budowlane w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (Dz. U. z 2003 r. Nr 207, poz. 2016, z późn. zm.), dotyczące obiektów służących rehabilitacji, w związku z potrzebami osób niepełnosprawnych, z wyjątkiem rozbiórki obiektów budowlanych”.</p> <p>1.2. Udział w projekcie Ministra Rodziny, Pracy i polityki Społecznej pod nazwą: „Operacje społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi: 1) Wyjazd mieszkańców wraz z opiekunami do Warszawy. 2) Zorganizowanie Pikniku Integracyjno-Sportowego dla osób niepełnosprawnych. 3) Zajęcia indywidualne i grupowe warsztaty psychologiczne. 4) Wyjazd mieszkańców na sztukę teatralną pt.</p>	<p>PP-P Pułtusk DPS Obręte</p> <p>2017 r. DPS Pułtusk</p>	<p>- wnioski o refundację niezbędnych remontów na realizację projektów edukacyjno- profilaktycznych i pomocowych, modernizację i adaptację bazy mieszkaniowej- 2 projekty</p> <p>- 95 uczestników</p> <p>- 150 uczestników</p> <p>- 45 mieszkańców</p> <p>- 25 osób</p>

	„ Na luzie”.	1.3. Montaż elementów siłowni zewnętrznej (trzy stanowiska)		
2. Rozszerzenie grupy docelowej korzystającej ze Środowiskowego Domu Samopomocy oraz poprawa warunków lokalowych.		2.1. ŚDS funkcjonujący dotychczas jako placówka typu B dla osób niepełnosprawnych intelektualnie rozszerzył swoją działalność o placówkę typu A dla osób przewlekle psychicznie chorych. 2.2. ŚDS zmienił swoją lokalizację- zaadaptowano nowy budynek, który został kompleksowo zmodernizowany i dostosowany do potrzeb uczestników wsparcia. 2.3. Rozszerzono zakres dotychczas prowadzonych terapii zajęciowych o ogrodniczą i ruchową. 2.4. Zatrudniono dodatkową kadrę do pracy z osobami korzystającymi z usług ŚDS oraz zorganizowano poradnictwo psychologiczne. 2.5. Podopieczni ŚDS mają możliwość korzystania ze specjalistycznych konsultacji medycznych.	ŚDS Pułtusk ŚDS Pułtusk ŚDS Pułtusk ŚDS Pułtusk ŚDS Pułtusk	- dodatkowych miejsc dla osób przewlekle psychicznie chorych - 30 - nowe formy terapii- 2 - 3 osoby (2 terapeutów zajęciowych i psycholog) - brak danych
3. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewnijące potrzeby osób w kryzysie, w tym z zaburzeniami psychicznymi		3.1. Ośrodki Pomocy Społecznej udzielały osłonowej pomocy społecznej w formie: - wsparcia finansowego (zasiłki), - dożywiania dzieci na terenie szkół /przedszkoli, w tym w ramach rządowego programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”, - specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz w Ośrodku Wsparcia Środowiskowego w Pułtusk, - wsparcia ze strony pracowników socjalnych/ asystentów rodziny, - spotkań informacyjno- konsultacyjno- terapeutycznych prowadzonych w Punktach Konsultacyjno- Informacyjnych,	OPS-y działające na terenie Powiatu Pułtuskiego	- nie wszystkie OPS wskazały liczbowo zakres wsparcia w poszczególnych obszarach

<p>Zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych centrów pomocy rodzinie</p>	<p>1. Udział w pilotażowym programie „ Aktywny Samorząd” - Moduł II- uzyskanie wykształcenia na poziomie wyższym 2. Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze</p>	<p>1.3 Udział w pilotażowym programie „ Aktywny Samorząd” - Moduł II- uzyskanie wykształcenia na poziomie wyższym. 2.1. Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze</p>	<p>„ Puszcza Biała- Moja Mała Ojczyzna” 2017 r. Powiat Pułtuski- PCPR 2017 r.- PCPR</p>	<p>13 osób</p>
---	--	--	---	----------------

3) Cel szczegółowy c: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania	Formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/realizator	Wskaźniki monitorujące
<p>Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1. Realizacja projektów zwiększających dostęp do rehabilitacji zawodowej i poradnictwa zawodowego dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi 2. Informowanie przez pracowników służb zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi o możliwości skorzystania z usługi poradnictwa zawodowego i szkoleń</p>	<p>1.1. Rehabilitacja zawodowa. 1.2. Poradnictwo zawodowe 2.1. Doradcy klienta indywidualnego informują na bieżąco osoby bezrobotne, w tym osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi o możliwościach skorzystania z usługi poradnictwa zawodowego, szkoleń lub innych form pomocy w ramach realizowanych programów i projektów.</p>	<p>2017 r. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>4 osoby 46 osób</p>

<p>Prowadzenie kampanii szkoleniowo – informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnienia osób niepełnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1. Promowanie zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez informowanie pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia osób niepełnych.</p> <p>2. W przypadkach zainteresowania ze strony pracodawców zatrudnieniem takich osób dotyczących, organizowanie spotkań nt. celów i zadań programu.</p>	<p>1.1. Realizacja programów/projektów (współfinansowanych z różnych źródeł), w ramach których aktywizacją zawodową mogły zostać objęte osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>1.2. Dzięki treści ogłoszeń zamieszczanych na stronie internetowej PUP oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie tut. jednostki - pracodawcy informowani byli o możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych i uzyskania z tego tytułu dofinansowania.</p> <p>1.3. PUP był organizatorem spotkań z pracodawcami, na których była poruszana w/w problematyka.</p> <p>2.1. Organizowano spotkania pracodawców z osobami niepełnosprawnymi, które mimo znikomego zainteresowania ze strony pracodawców, przynosiło wymierne, choć niższe od oczekiwanych, efekty.</p>	<p>Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>7 programów/ projektów</p> <p>-9 osób, w tym w ramach zobowiązania po stażu- 6 osób; -4 spotkania, w tym 1- w ramach Targów Pracy</p>
<p>Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy (PUP)</p>	<p>1. Dostępność różnorodnych form wsparcia zatrudnienia i przedsiębiorczości dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1.1. W ramach realizowanych przez PUP programów i projektów zostały zaplanowane różne formy wsparcia zatrudnienia i przedsiębiorczości dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, m.in.</p> <ul style="list-style-type: none"> - pośrednictwo pracy, - poradnictwo zawodowe, - środki na podjęcie działalności gospodarczej, - zwrot kosztów doposażenia stanowiska pracy, - staż, - zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych 	<p>2017 r. Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>56 osób 46 osób 1 osoba 1 osoba 6 osób 2 osoby</p>

4) Cel szczegółowy d: Skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy

Zadania	Formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
<p>Powołanie lub kontynuacja działalności lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu; skład zespołu ustala się w sposób zapewniający właściwą reprezentację samorządu powiatu lub gminy, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych organizacji samopomocowych; zarząd powiatu zapewni działaniom zespołu niezbędną pomoc administracyjną</p>	<p>1. Powołanie Zarządzeniem Starosty lokalnego zespołu koordynującego Program ze składem osobowym zapewniającym jego optymalną realizację (udział przedstawicieli starostwa, urzędów gmin, organizacji samopomocowych oraz placówek medycznych i pozamedycznych realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego)</p>	<p>Zarządzeniem Nr 21/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia 1 czerwca 2017 r. powołano Zespół ds. opracowania projektu Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020.</p>	<p>Czerwiec 2017</p>	<p>- Zarządzenie w sprawie powołania zespołu, - projektu Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020.</p>
<p>Opracowanie lub aktualizacja lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego,</p>	<p>1. Powołanie zespołu ds. opracowania Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego 2. Diagnoza problemów</p>	<p>1.1. Zarządzeniem Nr 21/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia 1 czerwca 2017 r. powołano Zespół ds. opracowania projektu Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020. 2.1. Zespół dokonał diagnozy środowiska lokalnego,</p>	<p>Czerwiec 2017</p> <p>2017</p>	<p>Zarządzenie w sprawie powołania zespołu</p> <p>Analiza zawarta w dokumencie -</p>

<p>zawierającego szczegółowy plan zapewnienia mieszkańcom koordynowanych i medycznych i społecznych świadczeń CZP</p>	<p>środowiska lokalnego, wskazanie mocnych i słabych stron oraz potrzeb w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>3. Opracowanie Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim</p>	<p>wskazania mocnych i słabych stron oraz potrzeb w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>3.1. Zespół opracował Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim, który został przyjęty Uchwałą Nr XXX/173/2017 Rady Powiatu w dniu 19 czerwca 2017 r.</p>	<p>Zespół ds. opracowania PPOZP- czerwiec</p> <p>Zespół ds. opracowania PPOZP</p>	<p>Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego</p> <p>Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego</p>
<p>Realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego</p>	<p>1. Wypracowanie zasad współpracy z osobami i instytucjami uczestniczącymi w realizacji Programu</p> <p>2. Organizowanie spotkań realizatorów Projektu w celu monitorowania podejmowanych działań, dokonywania ich ewaluacji i modyfikacji oraz corocznego podsumowania efektów</p>	<p>1.1. Opracowane zostały zasady współpracy z osobami i instytucjami uczestniczącymi w realizacji Programu</p> <p>2.1. Organizowano spotkania robocze realizatorów programu w celu monitorowania podejmowanych działań, dokonywania ich ewaluacji i modyfikacji oraz corocznego podsumowania efektów</p>	<p>2017 r. Zespół ds. opracowania PPOZP</p> <p>Zespół ds. opracowania PPOZP</p>	<p>- Zasady współpracy, stały kontakt członków zespołu</p> <p>- Roczne sprawozdanie z realizacji Projektu</p>
<p>Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki</p>	<p>1. Opracowanie i coroczna aktualizacja przewodnika</p> <p>2. Dystrybucja przewodnika w środowisku lokalnym oraz jego udostępnienie samorządowi województwa</p>	<p>1.1. Opracowanie i aktualizacja przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>Dystrybucja przewodnika w środowisku lokalnym.</p>	<p>2017 r. Instytucje realizujące zadania w ramach PPOZP</p>	<p>Przewodnik informujący</p>

zdrowotnej, pomocy spolecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w wersji papierowej i elektronicznej)				
---	--	--	--	--

5) Cel szczegółowy e: udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom

Zadania	Formy realizacji	Termin realizacji	Termin realizacji/realizator	Wskaźniki monitorujące
Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno-pedagogicznej	<p>1. Prowadzenie wielospecjalistycznych diagnoz dzieci i młodzieży.</p> <p>2. Wydawanie informacji, opinii i orzeczeń dla dzieci i młodzieży oraz wskazań do pracy wspierająco-korekcyjnej dla rodziców i nauczycieli.</p> <p>3. Udzielanie różnorodnych form pomocy oraz prowadzenie specjalistycznych terapii dla dzieci i młodzieży</p> <p>4. Prowadzenie spotkań konsultacyjno-informacyjnych oraz Grup Wsparcia dla rodziców i nauczycieli</p>	<p>1.1. Poradnia prowadziła wielospecjalistyczne badania diagnostyczne dzieci i młodzieży.</p> <p>2.1. Poradnia Psychologiczno- pedagogiczna wydawała informacje opinie i orzeczenia dla dzieci i młodzieży oraz wskazania do pracy wspierająco- korekcyjnej dla rodziców i nauczycieli.</p> <p>3.1. Na terenie Poradni prowadzone były różnorodne formy pomocy oraz terapii dla dzieci i młodzieży.</p> <p>4.1. Pracownicy Poradni prowadzili spotkania konsultacyjno- informacyjne dla rodziców na terenie Poradni, jak również w szkołach/ przedszkolach.</p>	<p>2017 r. Publiczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pułtusk.</p>	<p>- diagnoz- 1241</p> <p>- informacji- 75, - orzeczeń- 135, - opinii - 397</p> <p>- liczba dzieci objętych cykliczną terapią na terenie Poradni- 147</p> <p>Liczba nauczycieli – 297 Liczba rodziców - 441 Grupa Wsparcia dla nauczycieli- 1 Grupa wsparcia dla rodziców- 1</p>
Udzielanie pomocy psychologiczno-	1. Udzielanie pomocy konsultacyjno-	1.1. Psychologzy i pedagogy Poradni udzielali pomocy konsultacyjno- terapeutycznej na terenie	2017 r. PP-P Pułtusk	60 uczniów

<p>pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach</p>	<p>terapeutycznej na terenie szkół/ przedszkoli</p> <p>2. Prowadzenie warsztatów i zajęć tematycznych dla dzieci i młodzieży w szkołach/ przedszkolach</p> <p>3. Prowadzenie szkoleniowo-instruktażowych spotkań dla rodziców i nauczycieli</p>	<p>szkół/przedszkoli, tym podejmowali interwencje kryzysowe.</p> <p>1.2. W/w pomocy udzielali też psychologowie o pedagogicy szkolni.</p> <p>2.1. Pracownicy Poradni prowadzili warsztaty i zajęcia tematyczne dla dzieci i młodzieży:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Program „Z uczuciami o uczuciach” i Trening Umiejętności Społecznych, 2) Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, 3) Program „Bezpieczeństwo w Sieci”, 4) Jak sobie radzić ze stresem w sytuacji dnia codziennego? 5) Profilaktyka ochrony zdrowia psychicznego. <p>2.2. Warsztaty i zajęcia tematyczne o charakterze edukacyjno- profilaktycznym prowadzili też wychowawcy i specjaliści zatrudnieni przez szkoły/przedszkola.</p> <p>3.1. Pracownicy prowadzili szkoleniowo- instruktażowe spotkania dla rodziców i nauczycieli:</p>	<p>Szkoły/przedszkola</p> <p>PP-P Pułtusk</p> <p>Szkoły/przedszkola</p>	<p>183 uczniów,</p> <p>33 uczniów,</p> <p>31 uczniów 18 uczniów,</p> <p>20 uczniów,</p>
--	---	--	---	---

III. WNIOSKI

1. Powiat Pułtuski opracował Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, realizuje i ewaluje realizację jego kluczowych założeń skoncentrowanych m.in. na:
 - Opracowaniu lokalnego programu zwiększania dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
 - Aktualizacji poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej,
 - Wspieraniu finansowym projektów służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
 - Zwiększaniu udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności PCPR,
 - Zwiększaniu dostępności rehabilitacji zawodowej, organizowaniu poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi,
 - Prowadzeniu kampanii szkoleniowo- informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnienie osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi,
 - Zwiększaniu udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności PUP,
 - Opracowaniu i udostępnianiu aktualizacji przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
 - Wspieraniu dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno- pedagogiczne przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno- pedagogicznej,
 - Udzielaniu pomocy psychologiczno- pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach.
2. Na terenie Powiatu Pułtuskiego działają dwie specjalistyczne placówki medyczne świadczące pomoc na rzecz osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi i psychicznie chorych, tj.:

- Zespół Przychodni Specjalistycznych „AL- MED” w Pułtusk (świadczący również usługi na NFZ), który zatrudnia psychiatrę, psychologów oraz terapeutów uzależnień,
 - NZOZ Centrum Diagnostyczno- Psychologiczne PsychoMED w Pułtusk, który świadczy usługi komercyjne i zatrudnia psychiatrę, psychologów, terapeutów uzależnień.
3. W roku 2017 przestał funkcjonować Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AN-MED w Pułtusk, który zatrudniał psychiatrę dla dorosłych.
 4. Na terenie powiatu funkcjonuje też SZPITAL POWIATOWY GAJDA-MED SP. Z O.O., który nie posiada oddziału psychiatrycznego, ale w przypadku zaistnienia takiej potrzeby organizuje konsultacje psychiatryczne dla swoich pacjentów.
 5. Na terenie Powiatu Pułtuskiego funkcjonują dwie placówki edukacyjne świadczące pomoc na rzecz dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi, tj,
 - Centrum Terapeutyczne PIO w Pułtusk, które zatrudnia psychiatrę dziecięcego, psychologów, pedagogów, logopedów i rehabilitantów; jednostka prowadzi działalność komercyjną, z wyjątkiem wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka (subwencja z MEN),
 - Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pułtusk, która zatrudnia psychiatrę dziecięcego psychologów, pedagogów, logopedów, rehabilitanta i terapeutów kierunkowych, prowadzi wczesne wspomaganie rozwoju dziecka oraz pełni funkcję wiodącego ośrodka koordynacyjno- rehabilitacyjno- opiekuńczego w Powiecie Pułtuskim, w ramach realizacji Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za Życiem”.
 6. Pomoc dla osób z zaburzeniami psychicznymi świadczą również do tego celu powołane instytucje:
 - Dom Pomocy Społecznej w Pułtusk,
 - Dom Pomocy Społecznej w Obrytem,
 - Dom Pomocy Społecznej w Ołdakach,
 - Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusk.
 7. W roku sprawozdawczym zaadaptowano do użytku budynek po Starostwie Powiatowym, który dostosowano do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz osób z zaburzeniami psychicznymi, co poprawiło znacząco warunki lokalowe i umożliwiło rozszerzenie działalności pomocowej.
 8. Rozszerzono również klasyfikację Środowiskowego Domu Samopomocy, który z placówki typu B stał się placówką typu AB, co umożliwiło objęcie dodatkowym wsparciem 30 osób

z zaburzeniami psychicznymi, które dotychczas pozostawały wyłącznie w środowisku domowym.

9. Poszerzeniu uległa też oferta programowa ŚDS i DPS, m.in. o nowe formy terapii zajęciowej, np. terapia ogrodnicza i terapia ruchowa.

10. Mieszkańcy DPS-ów i ŚDS mają możliwość korzystania z nieodpłatnej pomocy medycznej, w tym lekarza psychiatry i psychologów, którzy są zatrudniani w w/w ośrodkach.

11. Ośrodki Pomocy Społecznej działające na terenie Powiatu Pułtuskiego kierują do osób z zaburzeniami psychicznymi zamieszkującymi na ich terenie pomoc w formie:

- zasiłków celowych i okresowych, m.in. na refundację leczenia specjalistycznego,
- dofinansowania wyżywienia dzieci na terenie szkół i przedszkoli,
- specjalistycznych usług opiekuńczych,
- objęcie wsparciem rodzin poprzez opiekę pracowników socjalnych i asystentów rodziny,
- pomoc informacyjno- konsultacyjno- terapeutyczna świadczona przez specjalistów zatrudnianych w gminnych Punktach Informacyjno- Konsultacyjnych,
- pokrywania częściowej odpłatności za pobyt osób z zaburzeniami psychicznymi w Domach Opieki Społecznej,
- działalności świetlic środowiskowych dla dzieci i młodzieży, m.in. świetlica „Słonecznikowa Brać”,
- działalności ośrodka wsparcia dziennego dla osób powyżej 60 rż., nieaktywnych zawodowo „Senior – WIGOR”.

12. Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku podejmuje różnorodne zadania w ramach aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

IV. REKOMENDACJE

1. Monitorowanie realizacji lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego i wypracowywanie rozwiązań wspierających osoby z zaburzeniami psychicznymi na różnych płaszczyznach ich życia i funkcjonowania osobistego, rodzinnego, społecznego i zawodowego.
2. Podejmowanie działań ukierunkowanych na tworzenie środowiskowego modelu pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi (integrowanie oddziaływań środowiskowych w tym zakresie).
3. Rozszerzanie oferty dostępu osób z zaburzeniami psychicznymi do kompleksowej opieki psychiatrycznej, świadczeń pomocowych i wsparcia środowiskowego.
4. Aktualizacja lokalnego programu zwiększania dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
5. Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa zaktualizowanego przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

DYREKTOR
PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
W PUŁTUSKU
Agneska Kowalska
mgr Agnieszka Kowalska