



Załącznik nr 2

## KARTA ANALIZY PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH

### I. DANE POTENCJALNEGO UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Imię i nazwisko uczestnika projektu .....
2. PESEL ..... Nr telefonu .....
3. Adres zamieszkania .....
- .....
4. Nazwa wybranego kursu zawodowego / stażu .....
- .....
5. Poziom wykształcenia oraz kierunek – specjalizacja – zawód .....
- .....
- .....
6. Doświadczenie zawodowe /posiadane umiejętności o znaczeniu zawodowym .....
- .....
- .....
- .....
7. Stan zdrowia /ograniczenia zdrowotne .....
- .....

„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie  
Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy  
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)



## II. KIM JESTEM / SAMOOCENA

### ZAINTERESOWANIA I PREFERENCJE ZAWODOWE

Lp.	Czy lubisz robić?	ZAW SZE 3 pkt	CZĘS TO 2 pkt	CZAS AMI 1 pkt	NIGD Y 0 pkt
1	naprawiać zepsute mechanizmy				
2	organizować zabawy dla dzieci				
3	liczyć pieniądze				
4	konstruować modele				
5	opiekować się chorymi				
6	pisać na komputerze				
7	majsterkować				
8	słuchać innych				
9	wprowadzać dane do komputera				
10	budować coś, np. z drewna, plastyku				
11	organizować wycieczki				
12	sprzedawać				
13	hodować i pielęgnować kwiaty				
14	zajmować się zwierzętami				
15	rysować schematy, tabele i wykresy				
16	sprzątać				
17	zabawy z małymi dziećmi				
18	rozwiązywać krzyżówki				
19	pracować na działce				
20	pomagać ludziom				
21	zapisywać swoje wydatki				
22	zbierać płyty z ciekawymi nagraniami, filmami				
23	udzielać innym porad w różnych sprawach				

**„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)



Lp.	Czy lubisz robić?	ZAW SZE 3 pkt	CZĘS TO 2 pkt	CZAS AMI 1 pkt	NIGD Y 0 pkt
24	zapamiętywać numery, np. telefonów, samochodów				
25	przygotowywać przetwory na zimę				
26	opowiadać dzieciom bajki				
27	wypełniać formularze, ankiety, druki				
28	szyc na maszynie				
29	przekonywać innych				
30	gromadzić i porządkować różne dane, np. wycinki z gazet, czasopism				
31	obsługiwać maszyny				
32	udzielać ludziom wskazówek				
33	rysować plany budynków				
34	rozpalać w piecu				
35	być przewodnikiem na wycieczce				
36	pisać pamiętniki				
37	myć naczynia				
38	odwiedzać chorych				
39	rozwiązywać zagadki matematyczne				
40	malować ściany				
41	uczestniczyć w spotkaniach towarzyskich				
42	pisać opowiadania				

**„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie  
Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy  
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)



Czynności wymagające kontaktu z <i>RZECZAMI</i>	Czynności wymagające kontaktu z <i>LUDŹMI</i>	Czynności wymagające posługiwania się <i>DANYMI</i>
1 .....	2 .....	3 .....
4 .....	5 .....	6 .....
7 .....	8 .....	9 .....
10 .....	11 .....	12 .....
13 .....	14 .....	15 .....
16 .....	17 .....	18 .....
19 .....	20 .....	21 .....
22 .....	23 .....	24 .....
25 .....	26 .....	27 .....
28 .....	29 .....	30 .....
31 .....	32 .....	33 .....
34 .....	35 .....	36 .....
37 .....	38 .....	39 .....
40 .....	41 .....	42 .....
<b>RAZEM .....</b>	<b>RAZEM .....</b>	<b>RAZEM .....</b>

- 01 – 14 pkt. Brak zainteresowania określoną grupą czynności
- 15 – 35 pkt. Wskazanie na brak wyraźnie sprecyzowanych zainteresowań
- 36 – 46 pkt. Występowanie zainteresowań tą właśnie grupą czynności

**„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)



Wykonując pracę zawodową uczestnik preferuje czynności związane:

- z *rzeczami* /dostarczanie surowców, naprawianie, obsługiwane, instalowanie, puszczenie w ruch maszyn i urządzeń, sadzenie, podlewanie, dogłębienie, grabienie, przycinanie/
- z *ludźmi* /obsługiwane ludzi, rozumienie, mówienie, słuchanie, doradzanie, przekonywanie, kierowanie, nadzorowanie, instruowanie, negocjowanie, opiekowanie się/
- z *danymi* /analizowanie, segregowanie, rejestrowanie, obliczanie, zestawianie, porównywanie, klasyfikowanie/

## CECHY CHARAKTERU I USPOSOBIENIA

a) w stosunku do obowiązku i pracy cechuje mnie:

*(wymień trzy cechy) np. odpowiedzialność, obowiązkowość, sumienność, wytrwałość, systematyczność, samodzielność, rzetelność, wrażliwość, punktualność, dokładność, umiejętność pracy w zespole, otwartość na zmiany, przedsiębiorczość, nieuczciwość, niedbałość, bałaganiarstwo, lekceważenie itp.*

1. ....
2. ....
3. ....

---

### „Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)



## CECHY TEMPERAMENTU

### Siła temperamentu

		TAK 1 pkt	NIE 1 pkt
1	Nie robię przerw w czasie wykonywania rozpoczętego zadania		
2	Szybko regeneruję siły		
3	Głośno mówię		
4	Potrafię być długo skoncentrowany na jednym zajęciu		
5	Niepowodzenia mnie mobilizują		
6	Nie denerwują mnie trudności		
7	Czasami lubię się porządnie zmęczyć		
8	Dochodzący hałas, rozmowy nie przeszkadzają mi w pracy		
9	Wolę mówić niż pisać		
10	Nie drażni mnie zbytnio, gdy ktoś patrzy, jak coś robię		
Razem			

- 4 – 6 pkt. Świadczy o średnim natężeniu cechy i nie może decydować o tym, czy zawód, który tej cechy wymaga jest odpowiedni czy nie.
- 7 – 10 pkt. Świadczy o silnym natężeniu cechy i powinno stanowić ważne kryterium wyboru zawodu.

- temperament silny* /predyspozycje do wykonywania zawodów wymagających zarówno wysiłku fizycznego jak i psychicznego/
- mała siła temperamentu* /predyspozycje do wykonywania zawodów niestwarzających obciążeń fizycznych i psychicznych, umożliwiających indywidualny rytm pracy/

„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)



*Ruchliwość temperamentu*

		TAK 1 pkt	NIE 1 pkt
1	Mam szybki refleks		
2	W czasie pracy/wykonywania czynności zmieniam często pozycję		
3	Łatwo przechodzę od smutku do radości		
4	Nie lubię wolno jeść		
5	Moje ruchy są żywe i zdecydowane		
6	Lubię wykonywać różnorodne czynności		
7	Nie lubię marnować czasu na różne wstępne czynności. Od razu wolę działać.		
8	Łatwo powracam do przerwanej zadania		
9	Lubię, gdy wokół mnie coś się dzieje		
10	Chętnie oglądam filmy przygodowe		
<b>Razem</b>			

4 – 6 pkt. Świadczy o średnim natężeniu cechy i nie może decydować o tym, czy zawód, który tej cechy wymaga jest odpowiedni czy nie.

7 – 10 pkt. Świadczy o silnym natężeniu cechy i powinno stanowić ważne kryterium wyboru zawodu.

*wysoki poziom ruchliwości temperamentu* /predyspozycje do wykonywania zawodów

z grupy wymagającej kontaktu z ludźmi lub  
charakteryzujących się zmiennością sytuacji/

*mała ruchliwość temperamentu* /predyspozycje do wykonywania zawodów z grupy

zawodów ekonomicznych i technicznych/

**„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)



*Równowaga temperamentu*

		TAK 1 pkt	NIE 1 pkt
1	Do powierzonych zadań przygotowuję się spokojnie		
2	Łatwo się koncentruję		
3	Potrafię kontrolować moją mimikę i gesty		
4	Mogę się odprężyć, wypocząć nawet w warunkach temu niesprzyjających		
5	Potrafię zachować spokój, gdy dzieje się coś złego		
6	Umiem być wyrozumiały		
7	Nie jestem wybuchowy. Trudno wyprowadzić mnie z równowagi		
8	Lubię działać zgodnie z planem i przed podjęciem pracy wszystko sobie przemyśleć		
9	Lubię czynności wymagające opanowania		
10	Chętnie przyjmuję i wykonuję odpowiednie zadania. Można na mnie polegać		
Razem			

- 4 – 6 pkt. Świadczy o średnim natężeniu cechy i nie może decydować o tym, czy zawód, który tej cechy wymaga jest odpowiedni czy nie.
- 7 – 10 pkt. Świadczy o silnym natężeniu cechy i powinno stanowić ważne kryterium wyboru zawodu.
- duża równowaga temperamentu* /predyspozycje do wykonywania zawodów wymagających odpowiedzialności, częstych kontaktów z ludźmi/
- mała równowaga temperamentu* /predyspozycje do wykonywania zawodów umożliwiających indywidualny rytm pracy, takich w których nie występują duże napięcia nerwowe, gdzie nie ma się do czynienia z ludźmi, zwłaszcza z chorymi i dziećmi/

„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)





**UZDOLNIENIA / mocne strony: najwyżej cenię u siebie (zaznacz dwie odpowiedzi) /**

- zdolności językowe *charakteryzujące się: łatwością wystawiania się, umiejętnością przekonywania, wrażliwością na słowa, dobrą dykcją;*
- zdolności matematyczno - logiczne *charakteryzujące się: sprawnym liczeniem, łatwością w rozumieniu i operowaniu abstrakcyjnymi symbolami, wzorami, dobra koncentracja uwagi oraz pamięć;*
- zdolności przestrzenne *charakteryzujące się zdolnością wyobraźni przestrzennej;*
- zdolności interpersonalne *charakteryzujące się: łatwością nawiązywania kontaktów z ludźmi, empatią, rozumieniem myśli, uczuć i poglądów innych ludzi, a także umiejętnościami organizatorskimi;*
- zdolności techniczne *charakteryzujące się: łatwością obsługi maszyn i urządzeń oraz ich naprawy i eksploatacji;*
- zdolności plastyczne, muzyczne *charakteryzujące się: łatwością rysowania, dobrym wzrokiem, słuchem, gustem, ładnym głosem, dużą cierpliwością;*
- sprawność fizyczna *charakteryzująca się: dobrą koordynacją ruchową, siłą, zręcznością, sprawnością, wytrzymałością, sprytem.*

.....  
/data i podpis uczestnika projektu/

**„Nowe uprawnienia – szansą zatrudnienia”**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz wspieranie aktywności zawodowej w regionie Poddziałanie 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (Nr projektu: POKL. 06.01.01-14-045/12)