

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W PUŁTUSKU NA 2012 ROK

I. CELE ZAJEĆ

1. Kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi;
2. Rozwijanie zainteresowań uczestników Domu;
3. Dążenie do poprawy jakości życia uczestników;
4. Integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym.

II. ZAŁOŻENIA PRACY TERAPEUTYCZNEJ

1. Podtrzymywanie posiadanych i nabywanie nowych umiejętności w zakresie toalety i higieny osobistej;
2. Wpajanie nawyku dbania o wygląd zewnętrzny;
3. Wdrażanie zachowań dotyczących podtrzymywania i rozwijania umiejętności związanych z estetycznym przygotowaniem i spożywaniem posiłków;
4. Nauka nabywania umiejętności posługiwania się kalendarzem i zegarem;
5. Kształtowanie pozytywnych relacji z innymi osobami oraz tworzenie atmosfery zaufania;
6. Wdrażanie zasad dobrych manier zachowania się w miejscach publicznych oraz stosowania podstawowych zwrotów grzecznościowych;
7. Nabywanie umiejętności samodzielnego załatwiania spraw urzędowych;
8. Rozwijanie umiejętności korzystania ze środków użyteczności publicznej;
9. Umiejętne dostosowanie doboru odzieży do panujących warunków atmosferycznych, pór roku;
10. Kształtowanie potrzeby korzystania z usług służby zdrowia oraz nauka sygnalizowania wszelkich dolegliwości zdrowotnych;
11. Tworzenie atmosfery zaufania w najbliższym otoczeniu;
12. Kształtowanie umiejętności współpracy i przyjaznej atmosfery w grupie;
13. Wzmacnianie wiary we własne umiejętności i możliwości;
14. Kształtowanie zachowań empatycznych;
15. Przestrzeganie zachowań estetycznych;

16. Wdrażanie do przestrzegania obowiązujących zasad;
17. Dążenie do nabywania zaradności życiowej.

III. METODY I FORMY PRACY

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Pułtusku stosowane są następujące metody i formy pracy dla osób z upośledzeniem umysłowym:

- trening umiejętności samoobsługowych i zaradności życiowej;
- trening higieniczny (nauka dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, stosowanie zabiegów kosmetyczno – higienicznych, zwłaszcza w czasie menstruacji u kobiet, nauka dbania o czystość i estetyczny wygląd odzieży, bielizny, paznokci, włosów);
- trening kulinarny (nauka przygotowywania prostych posiłków, uczenie właściwego nakrycia stołu do codziennych posiłków, nauka wykorzystania sztuczków podczas spożywania posiłków wpajanie konieczności porządkowania miejsca pracy po wykonaniu danej czynności);
- trening budżetowy – nauka wartości nominalnej pieniądza, nauka racjonalnego gospodarowania pieniędzmi, planowanie zakupów (tworzenie spisu rzeczy, które zamierza nabyć), robienie zakupów (wybór właściwego rodzaju sklepu, nauka szukania towaru na półkach w dużym markecie);
- trening porządkowy – nauka konieczności utrzymania porządku w otoczeniu własnym, wyrobienie nawyku dbania o czystość w pomieszczeniach ŚDS i w swoim domu, zapoznanie ze środkami służącymi do zachowania czystości i nauka ich wykorzystania, nauka korzystania z urządzeń służących zachowaniu porządku w pomieszczeniach,
- trening umiejętności społecznych – nauka podejmowania, inicjowania i prowadzenia rozmowy, nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych, kształcenie umiejętności współpracy w grupie, nauka czytania, pisania i słuchania ze zrozumieniem;
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego – podanie możliwości organizowania zajęć w czasie wolnym, zachęcanie do korzystania z miejsc publicznych o charakterze kulturalno – rekreacyjnym;

IV. WYKAZ TERAPII PROWADZONYCH W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W PUŁTUSKU:

1. Terapia kulinarna;
2. Terapia komputerowa;
3. Terapia majsterkowania;
4. Terapia plastyczno – krawiecka;
5. Terapia kulturalno – oświatowa.

V. PRIORYTETY DZIAŁANIA NA ROK 2012

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku jako ośrodek wsparcia dziennego w swojej bieżącej działalności realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej. Udziela oparcia społecznego osobom z niepełnosprawnością intelektualną, mającymi trudności z kształtowaniem swoich stosunków z otoczeniem, pozwalającego na zaspokojenie ich podstawowych potrzeb życiowych, usamodzielnienie i integrację społeczną. W 2012 r. w ramach pracy z uczestnikami domu realizował będzie zadania wynikające z zapisów z ustawy o pomocy społecznej.

Działania ŚDS na 2012 rok:

- 1) Funkcjonowanie domu zgodnie z wymaganymi standardami.
- 2) Organizowanie całokształtu spraw zmierzających do realizacji usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych zgodnie z indywidualnymi planami postępowania – aktywizującego dla każdego uczestnika.
- 3) Pomaganie w dostępie do świadczeń zdrowotnych.
- 4) Prowadzenie zajęć z zakresu terapii zajęciowej.
- 5) Zapewnianie możliwości korzystania z usługi transportowej, polegającej na dowożeniu na zajęcia.
- 6) Zapewnianie możliwości skorzystania z jednego gorącego posiłku w czasie pobytu.
- 7) Dążenie do integracji środowiska lokalnego z uczestnikami domu.
- 8) Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.
- 9) Udzielanie kompleksowej pomocy przy rozwiązywaniu spraw i problemów życia codziennego uczestników.

- 10) Rozwijanie zainteresowań uczestników domu poprzez prowadzenie terapii zajęciowych.
- 11) Współpraca z rodzicami w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestnika oraz innych osób.
- 12) Dążenie do poprawy jakości życia uczestników.
- 13) Zapewnienie właściwego poziomu usług.
- 14) Dbanie o bezpieczeństwo i higienę warunków pobytu.
- 15) Pozyskiwanie funduszy pomocowych na potrzeby ponad standardowych zadań.

VI. SPODZIEWANE EFEKTY PRACY TERAPEUTYCZNEJ

1. Zwiększenie działań dotyczących dążenia do uzyskania zaradności życiowej;
2. Poprawa dbałości o higienę osobistą i estetycznego wyglądu zewnętrznego uczestników;
3. Kształtowanie samodzielności społecznej i udział w życiu społeczności lokalnej poprzez udział w różnych imprezach i spotkaniach okolicznościowych, rozrywkowych;
4. Integracja podopiecznych, tworzenie pozytywnych relacji w grupie;
5. Poprawa umiejętności w zakresie samoobsługi;
6. Uczestnictwo we wszelkich spotkaniach integracyjnych, wycieczkach, turnusach rehabilitacyjnych.

DYREKTOR


mgr Łukasz Ruszkowski

KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ I SPOTKAŃ OKOLICZNOŚCIOWYCH NA 2012r.

I. STYCZEŃ

1. Zabawa Karnawałowa w naszej placówce.
2. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
3. Seanse filmowe w kinie NAREW.

II. LUTY

1. Dyskoteka Walentynkowa w naszej placówce.
2. IX Kabaretowe Obryckie Spotkanie Artystyczne Domów Pomocy Społecznej.
3. Zabawy Walentynkowe w zaprzyjaźnionych placówkach.
4. Bal Karnawałowy w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Anny Karłowicz w Pułtusk.
5. Przyjęcie urodzinowe uczestników.

III. MARZEC

1. Obchody Dnia Kobiet.
2. Wyjście do Galerii Cztery Strony Świata.
3. Udział w rekolekcjach wielkopostnych.
4. Powitanie wiosny- topienie Marzanny.
5. Przyjęcie urodzinowe uczestników.

IV. KWIECIEŃ

1. Poczestunek wielkanocny.
2. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
3. Misterium Męki Pańskiej w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Anny Karłowicz w Pułtusk.

V. MAJ

1. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
2. Dzień Matki.
3. Dzień Patrona Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Anny Karłowicz w Pułtusk.

VI. CZERWIEC

1. Mityng Lekkoatletyczny Osób Niepełnosprawnych Pułtusk.
2. Obrzędy Nocy Świętojańskiej – Wianki.

3. Przyjęcie urodzinowe uczestników.

VII. LIPIEC

1. Turnus rehabilitacyjny w miejscowości Murzasichle.
2. Grill – spotkanie integracyjne.
3. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
4. Spacer – zwiedzanie Domu Polonii Pułusk.

VIII. SIERPIEŃ

1. Wyjście do pizzerii.
2. Mityng Lekkoatletyczny Środowiskowych Domów Samopomocy województwa mazowieckiego Myszyniec.
3. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
4. Wycieczka do Kuźni Kurpiowskiej.

IX. WRZESIEŃ

1. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
2. Wycieczka do ZOO.
3. Impreza Szantowa w zaprzyjaźnionym Domu Pomocy Społecznej.

X. PAŹDZIERNIK

1. Święto pieczonego ziemniaka – ognisko.
2. Grzybobranie – wyprawa do pobliskiego lasu.
3. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
4. Turniej warcabowy o Puchar Starosty Mławskiego.

XI. LISTOPAD

1. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
2. Dzień Pracownika Socjalnego.
3. Wróżby andrzejkowe.
4. Zabawy andrzejkowe w zaprzyjaźnionych placówkach.

XII. GRUDZIEŃ

1. Przyjęcie urodzinowe uczestników.
2. Spotkanie opłatkowe.
3. Rekolekcje Adwentowe.
4. Przegląd Kolęd i Pastorałek.
5. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.
6. Dyskoteka Sylwestrowa.