

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO Powiatowe w Pułtusk
Kancelaria

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty: Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach. Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

HRPK

2026-04-24; godz. 11:34
L.dz. 10428/2026
podpis

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|----------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Zarząd Powiatu Pułtuskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹ | Ochrona i promocja zdrowia |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | Stowarzyszenie Aktywnych Emerytów w Winnicy, ul. Pułtуска 25, 06 – 120 Winnica nr KRS: 0000376412; nr NIP: 5681609689; nr REGON: 142801566, adres e-mail: anna_strzelczak@wp.pl ; tel. 503 708 023. |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres pocztowy elektronicznej) | Prezes Zarządu – Teresa Lusa, nr tel. 503 708 023, adres e-mail: anna_strzelczak@wp.pl |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | |
|---|------------------|---------------|------------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Zdrowi Seniorzy | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ² | Data rozpoczęcia | 24.05.2026 r. | Data zakończenia |
| | | | 27.05.2026 r. |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Wydarzenie pn. „Zdrowi Seniorzy” zostanie wplecione w dzień obchodów uroczystości z okazji Dnia Matki. Będzie ono realizowane na terenie Gminy Winnica, powiat pułtuski w świetlicy wiejskiej we wsi Mieszki-Leśniki. Skierowane będzie do mieszkańców powiatu pułtuskiego, a w szczególności do emerytów i rencistów.

Wydarzenie to ma celu promocję zdrowia i zdrowego stylu życia. W trakcie wydarzenia uczestnicy wysłuchają dwóch prelekcji na temat współczesnych postaw prozdrowotnych oraz o trendach w zakresie zdrowego odżywiania przeprowadzonych przez przedstawiciela środowiska medycznego oraz przez technika żywienia. Przełoży się to na wzrost wiedzy uczestników na temat zdrowego stylu życia.

Wydarzenie będzie także okazją do integracji uczestników przy poczęstunku oraz wysłuchania występu artystycznego chóru „Jesienne Róże”, który tworzą członkowie Stowarzyszenia Aktywnych Emerytów.

Wszystkie prace związane z przygotowaniem i obsługą wydarzenia, udostępnienie sali, przygotowanie poczęstunku występ zespołu będą wykonane nieodpłatnie przez członków stowarzyszenia. Także prelegenci wystąpią nieodpłatnie. Dotacja zostanie wykorzystana na zakup artykułów spożywczych, aby przygotować poczęstunek dla uczestników wydarzenia.

| | | |
|--|--|---|
| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego | | |
| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Zorganizowanie wydarzenia promującego zdrowy styl życia. | 1 | Dokumentacja fotograficzna. |

¹ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

² Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni

| | | |
|---|-----|--|
| Zwiększenie poziomu wiedzy mieszkańców powiatu pułtuskiego na temat zdrowego stylu życia. | 180 | Potwierdzenie przez uczestników wydarzenia, że nabyli przydatne umiejętności tworzenia zbilansowanych i zdrowych posiłków. |
|---|-----|--|

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania.

Stowarzyszenie Aktywnych Emerytów w Winnicy działa od 24 stycznia 2011 r. W ciągu tych 15 lat funkcjonowania organizacja zdobyła bogate doświadczenie w propagowaniu i w upowszechnianiu wszelkiego rodzaju integracji społecznej w różnych grupach wiekowych i społecznych. Do najważniejszych można zaliczyć:

- organizację spotkań okolicznościowych z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Świąt Wielkanocnych, Dnia Kobiet, Dnia Matki, Dnia Seniora, Dnia babci i dziadka;
- organizację licznych wycieczek krajoznawczych;
- organizację wyjazdów o charakterze kulturalnym do teatrów i kin;
- organizację spotkań z Kółkami Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu pułtuskiego;
- organizację podgadane z przedstawicielami policji na temat bezpieczeństwa seniorów na drodze i w domu oraz w sieci;
- realizacja działania: „Być sprawnym do końca”, w ramach którego odbywały się zajęcia z nordic walkingu, aerobiku oraz rajdów rowerowych,
- organizację spotkań ze środowiskiem osób bezdomnych i samotnych (koncert w Stowarzyszeniu „Serdeczna Dłoń” w Pokrzywnicy);
- warsztaty manualne przy herbatce i ciasteczku, szydełkowanie, robienie na drutach, wyszywanie;
- organizację ćwiczeń relaksacyjnych w plenerze;
- organizację spotkań mających na celu pozyskiwanie wiedzy na temat schorzeń zdrowotnych (m. in. na temat sarkopenii);
- warsztaty krawieckie w ramach realizacji zadania „Przyjemne z pożytecznym”;
- warsztaty kulinarne związane z przygotowaniem tradycyjnych potraw wielkanocnych w ramach projektu: „Tradycja i pamięć”;
- rajdy i wycieczki rowerowe do miejsc pamięci na terenie Gminy Winnica w ramach projektu: „Nie dać się starości”;
- warsztaty zdrowej kuchni.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|--------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | Zakup artykułów żywnościowych. | 2 000,00 | 2000,00 | 0,00 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 2 000,00 | 2000,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Jolanta Walerian

Jolanta Walerian

 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

Data *23.04.2026r.*