

PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA  
06-100 PUŁTUSK, ul. 3 Maja 20  
tel./fax /0-23/ 692 55 91  
NIP 568-12-51-549, REGON 000947449

Pułtusk, dnia 1 marca 2021 r.

PPOZP – 02/2021

Starostwo Powiatowe w Pułtusku  
Kancelaria

20.1-03-02  
Lp. dz. PB.0005447.202  
podpis

WORZ

Zarząd Powiatu  
w Pułtusku  
ul. Marii Skłodowskiej – Curie 11  
06-100 Pułtusk

Przekazuję w załączeniu sprawozdanie z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w powiecie pułtuskim za rok 2020, który został opracowany przez zespół powołany na podstawie Zarządzenia Nr 21/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia 2 czerwca 2017 r. i przyjęty uchwałą Nr XXX/173.2017 Rady Powiatu w Pułtusku z dnia 19 czerwca 2017 r.

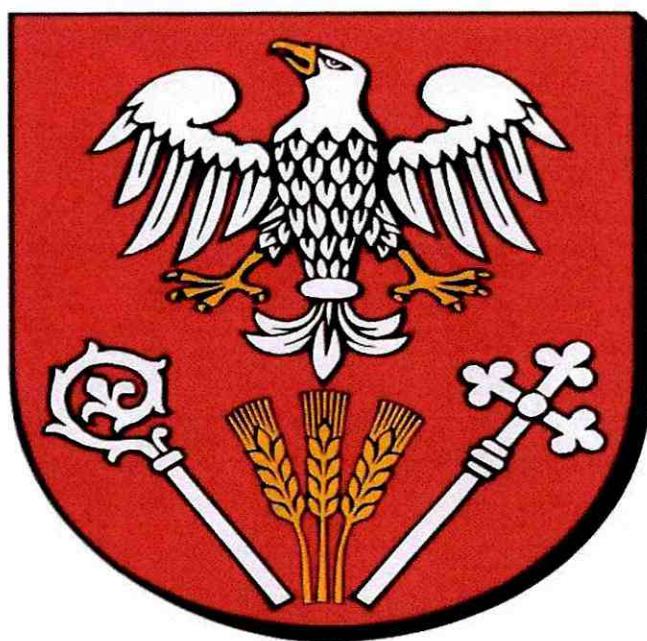
Z poważaniem:

**PRZEWODNICZĄCA**  
ZESPOŁU KOORDYNUJĄCEGO REALIZACJĘ  
NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO W POWIECIE PUŁTUSKIM  
mgr Agnieszka Kowalska

W załączeniu:

- 1) Sprawozdanie z realizacji PPOZP za 2020 rok.

**SPRAWOZDANIE  
Z REALIZACJI  
POWIATOWEGO PROGRAMU  
OCHRONY ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO W POWIECIE  
PUŁTUSKIM  
na lata 2017–2020**



**Okres sprawozdawczy- 2020 rok**

Powiat Pułtuski w 2020 roku realizował założenia wynikające z Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020, który stanowi lokalną odpowiedź na rekomendacje zawarte w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. (Dz. U. z 2017 r., poz. 458) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022. Według ustawy ochronę tę zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje, dla których działania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego są zadaniami statutowymi. Rekomenduje się również udział w ich realizacji stowarzyszeń i innych organizacji społecznych, fundacji oraz związków zawodowych, Kościołów i innych związków wyznaniowych, a także grup samopomocy pacjentów i ich rodzin oraz osób fizycznych i prawnych.

Ochronę zdrowia psychicznego polegającą w świetle ustawy, w szczególności na promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym, zapewnianiu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym oraz kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji, podejmowały różne instytucje, organizacje i stowarzyszenia, które zostały do tego celu powołane i uprawnione. Na terenie powiatu pułtuskiego były to: placówki służby zdrowia, opieki społecznej, oświaty, policji, sądu oraz stowarzyszenia, a w szczególności:

- Szpital Powiatowy GAJDA- MED Sp. z o.o. w Pułtusku,
- Zespół Przychodni Specjalistycznych AL-MED w Pułtusku,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Diagnostyczno-Psychologiczne PsychoMED w Pułtusku,
- Ośrodek Rehabilitacyjny „PIO” w Pułtusku,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusku,
- Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych w Pułtusku,
- Dom Pomocy Społecznej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i osób przewlekle psychicznie chorych w Ołdakach,
- Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych w Obrytem,
- Ośrodki Pomocy Społecznej działające na terenie gmin Powiatu Pułtuskiego,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku,
- Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pułtusku,
- Wiodący Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy w Pułtusku,
- Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku,
- Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej,
- stowarzyszenia działające na rzecz osób niepełnosprawnych,
- przedszkola, szkoły i placówki oświatowe.

Realizacja zadań w bieżącym roku sprawozdawczym musiała jednak ulegać stałym modyfikacjom z uwagi na zmieniające się problemy lokalne i globalne, które generowała pandemia COVID-19 oraz potrzeby w zakresie wsparcia ludności w dobie reżimu

sanitarnego. Najistotniejszą z nich była ograniczona możliwość bezpośrednich kontaktów międzyludzkich, realizacja wielu zadań w systemie teleinformatycznym, długotrwała izolacja społeczna, która nie pozostawała obojętna dla zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu. Nowa perspektywa społeczno-ekonomiczna niosła za sobą szereg nowych zagrożeń, w tym występowanie chorób o podłożu psychosomatycznym i psychicznym, a zwłaszcza zaburzeń nastroju, depresji i nerwic. Przyczyn tego stanu należy upatrywać w:

- szybko zmieniających się realiach życia społeczno-gospodarczego,
- problemach egzystencjalnych,
- zagrożeniu poczucia stabilizacji i bezpieczeństwa w obliczu nowych zagrożeń cywilizacyjnych,
- trudnościach w sprostaniu faktycznym lub subiektywnie odbieranym oczekiwaniom otoczenia,
- predyspozycjach osobniczych,
- długotrwałym oddziaływaniu czynników stresogennych.

Mając na względzie problemy lokalnej społeczności Powiat Pułtuski w 2020 roku podejmował działania ukierunkowane na realizację kluczowych założeń wynikających z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, choć czasem w nieco zmienionych formach ze względu na sytuację epidemiczną.

#### ZAŁOŻENIA PROGRAMU:

##### Cele ogólne Programu:

- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb;
- prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi;
- monitorowanie i ocena skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

##### Cele szczegółowe Programu:

1. W zakresie zapewniania osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb:
  - upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
  - upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
  - aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi,
  - skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy,
  - udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom.
2. W zakresie prowadzenia działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi:

- opracowanie ogólnych zasad postępowania dotyczących przedstawiania wizerunku osób z zaburzeniami psychicznymi w mediach,
  - prowadzenie działań promocyjno- informacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.
3. w zakresie monitorowania i oceny skuteczności działań realizowanych w ramach Programu:
- gromadzenie i analizowanie sprawozdań zawierających informacje dotyczące realizacji zadań wynikających z Programu, przekazywanych przez podmioty wskazane w Programie.

Realizatorzy programu starali się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, organizować pomoc i wsparcie w nowej rzeczywistości społeczno-gospodarczej, co odzwierciedla załączone sprawozdanie z realizacji.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ  
WYNIKAJĄCYCH Z POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
W 2020 ROKU**

**1. CEL GŁÓWNY PROGRAMU: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.**

**1) Cel szczegółowy: upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

Zadania	Wytyczone formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
Opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju CZP oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży w powiecie lub gminie.	1. Diagnoza posiadanych zasobów w zakresie środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych placówek dla dzieci i młodzieży.	1.1. Dwukrotnie dokonano diagnozy posiadanych zasobów w zakresie środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych placówek dla dzieci i młodzieży. Na ich podstawie monitorowano realizację PPOZP oraz opracowano sprawozdanie za rok 2020	Styczeń 2020 Grudzień 2020 Zespół ds. opracowania i ewaluacji PPOZP	- sprawozdanie z realizacji PPOZP za 2020 rok
	2. Opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form pomocy psychiatrycznej.	1.2. Realizowano „Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim na lata 2017-2020”, który został opracowany przez zespół powołany Zarządzeniem Nr 21/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia 2 czerwca 2017 r. i przyjęty uchwałą Nr XXX/173/2017 Rady Powiatu w Pułtuskach z dnia 19 czerwca 2017 r.	Rok 2020	- Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułtuskim na lata 2017-2020”
	3. Rozszerzenie oferty pomocowej w zakresie	2.1. Modyfikowano lokalny program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form pomocy psychiatrycznej.	Rok 2020	- program
		3.1. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonuje wiodący ośrodek koordynacyjno-rehabilitacyjno-	Od grudnia 2017 r. - przez okres pięciu	- Zarządzenie Nr 41/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia

	<p>opieki psychiatrycznej na miarę posiadanych środków oraz aplikowanie o pozyskanie środków unijnych na realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia psychicznego</p>	<p>opiekunicy, który organizuje, realizuje i koordynuje działania w zakresie wsparcia ogólnorozwojowego dziecka od momentu wykrycia niepełnosprawności lub zagrożenia niepełnosprawnością oraz jego rodziców.</p> <p>3.2. Wiodący ośrodek koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekunicy realizuje rządowy program kompleksowego wsparcia dla rodzin „<i>Za życiem</i>”, w ramach którego prowadzi:</p> <p><b>1. Poradnictwo, w tym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- udzielanie rodzicom specjalistycznej informacji dotyczącej problemów rozwojowych dziecka;</li> <li>- wskazywanie jednostek udzielających specjalistycznej pomocy dzieciom; prowadzenie akcji informacyjnych.</li> </ul> <p><b>3. Wsparcie, w tym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazywanie i organizowanie właściwych dla dziecka i jego rodziny form kompleksowej, specjalistycznej pomocy, w szczególności rehabilitacyjnej, terapeutycznej, fizjoterapeutycznej, psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej oraz innych specjalności,</li> <li>- prowadzenie wielokierunkowej terapii wspomagającej rozwój dziecka, którą objęto 52 dzieci i ich rodziców,</li> <li>- zatrudnienie lekarzy specjalistów- neurologa i psychiatry dziecięcego.</li> </ul> <p><b>4. Koordynacja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- koordynowanie korzystania z usług specjalistów dostępnych na obszarze powiatu, w tym: zbieranie i upowszechnianie informacji o usługach i świadczących je specjalistach,</li> <li>- monitorowanie działań związanych z udzielaniem pomocy dzieciom i ich rodzinom.</li> </ul> <p>3.3. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonują poradnie specjalistyczne dla osób z zaburzeniami</p>	<p>lat Powiat Pułtuski- Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</p>	<p>12.09.2017 r., Porozumienie Nr MEN/2017/DWKI/1678 z dnia 27.11.2017 r.,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba dzieci objętych programem „<i>Za Życiem</i>” – 40,</li> <li>- liczba rodzin objętych programem „<i>Za Życiem</i>” – 40,</li> <li>- liczba lekarzy 2, w tym: psychiatra dziecięcy,</li> <li>- zrealizowanych godzin terapii - 1093</li> </ul> <hr/> <p>- liczba poradni specjalistycznych – 6, - liczba jednostek</p>
			<p>Rok 2020</p>	

		<p>psychicznymi:</p> <p>1. Dla dorosłych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poradnia Zdrowia Psychicznego AL - MED (R. Błazewicz, M. Pałka) w Pułtusk, zatrudniająca lekarza psychiatrę dla dorosłych, psychologów, psychoterapeutów,</li> <li>- Szpital Powiatowy „GAJDA-MED” w Pułtusk, prowadzący konsultacje psychiatryczne na zlecenie oddziałów;</li> </ul> <p>2. Dla dzieci i młodzieży</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ośrodek Rehabilitacji PIO zatrudniająca lekarza psychiatrę dziecięcego, psychologa, terapeutów</li> <li>- Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pułtusk zatrudniająca lekarza psychiatrę dziecięcego, psychologów i terapeutów,</li> </ul> <p>3. Dla dzieci, młodzieży i dorosłych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NZOZ Psycho- Med (M. Żukowska) w Pułtusk, zatrudniająca lekarza psychiatrę,</li> <li>- Centrum Diagnostyczno- Psychologiczne „Gajda – Med” W Pułtusk.</li> </ul>		<p>zatrudniających lekarzy psychiatrów - 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poradnia AL.-MED objęła opieką 2370 pacjentów z zaburzeniami psychicznymi, w tym 283 uzależnionych od środków psychoaktywnych,</li> <li>- szpital zapewnia konsultacje lekarza psychiatry dla pacjentów oddziałów- brak danych dotyczących liczby konsultacji;</li> <li>- w Ośrodku PIO z konsultacji psychiatrycznych skorzystało ok. 120 dzieci i młodzieży,</li> <li>- w PP-P z konsultacji medycznych skorzystało 25 dzieci w wieku 0-6 lat i ich rodziców,</li> <li>- placówki niepubliczne – brak danych,</li> </ul>
		<p>Rok 2020</p> <p>3.4. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonują: 3 Domy Pomocy Społecznej, które zapewniają stałą, całodobową opiekę i wielokierunkowe formy wsparcia dla 502 mieszkańców, w tym: - Dom Pomocy Społecznej w Obrytem - dla osób przewlekle psychicznie chorych,</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba DPS – 3</li> <li>- liczba mieszkańców DPS – 502</li> <li>- DPS Obryte zamieszkuje 296 osób,</li> <li>- DPS Ołdakach zamieszkuje 117 osób,</li> </ul>



<p><b>Utworzenie CZP</b> zgodnie z zasadami organizacyjnymi zawartymi w rozdziale 4 Programu</p>	<p>1. Zapewnienie świadczeń szpitalnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi zgodnie z możliwościami prawnymi m.in. poprzez podpisanie umowy z podwykonawcą, tj. najbliższym ośrodkiem medycznym świadczącym pomoc psychiatryczną dla dzieci i dorosłych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dom Pomocy Społecznej w Ołdakach - dla osób przewlekłe psychicznie chorych,</li> <li>- Dom Pomocy Społecznej w Pułtusk - dla osób przewlekłe psychicznie chorych.</li> </ul> <p>3.5. Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusk</p> <p>3.6. DPS-y i ŚDS w ramach działań statutowych podejmują działania mające na celu poprawę jakości życia mieszkańców: promocja zdrowego stylu życia, psychoedukacja, zapobieganie nawrotom choroby np. poprzez monitorowanie stanu chorego i uwrażliwianie na zwiastuny nawrotu, tworzenie sieci wsparcia społecznego, uczenie umiejętności życiowych, ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności interpersonalnych, mobilizowanie do aktywnego udziału w życiu Domu.</p> <p>3.7. Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna oraz Ośrodek Rehabilitacji PIO obejmują wsparciem dzieci z zaburzeniami rozwojowymi, w tym o podłożu psychicznym w formie Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka oraz ich rodziców.</p>	<p>Rok 2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DPS Pułtusk zamieszkuje 89 osób</li> <li>- 60 uczestników ŚDS</li> <li>- zróżnicowana oferta terapii zajęciowych,</li> <li>- opieka psychologiczna i psychiatryczna,</li> <li>- pobudzanie sprawności psychofizycznej (rehabilitacja, aktywność fizyczna i ruch na świeżym powietrzu)</li> </ul>
		<p>1.1. Mieszkańcy Powiatu Pułtuskiego z zaburzeniami psychicznymi korzystają ze świadczeń szpitalnych:</p> <p>a) Dzieci i młodzież:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Józefowie,</li> <li>- Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórz</li> </ul> <p>b) Dorosli:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SP ZOZ Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Drewnica” w Ząbkach,</li> <li>- Mazowieckie Specjalistyczne Centrum Zdrowia w Pruszkowie,</li> <li>- Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie</li> </ul>	<p>Rok 2020 Starostwo Powiatowe w Pułtusk</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- brak danych dotyczących liczby pacjentów przyjętych w szpitalach psychiatrycznych.</li> </ul>

## 2) Cel szczegółowy: upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania	Wytyczone formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji /realizator	Wskaźniki monitorujące
Aktualizacja poszerzenia, zróżnicowania i unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej	1. Podjęmowanie działań ukierunkowanych na rozszerzenie pomocy i oparcia społecznego poprzez pozyskiwanie środków zewnętrznych (EFS, PEFRON) na realizację projektów edukacyjno-profilaktycznych i pomocowych, modernizację i adaptację bazy mieszkaniowej	<p>1.1. Realizacja przez Powiat Pułtowski projektu dofinansowanego z Funduszy Europejskich- Grant w ramach projektu „Wsparcie dla Mazowsza” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach EFS – Działanie 2.8. <i>Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym POWER na lata 2014-2020</i></p> <p>1.2. Realizacja przez Powiat Pułtowski projektu grantowego w ramach POWER 2014-2020, współfinansowanego ze środków EFS na podstawie umowy zawartej w dniu 30 czerwca 2020 r. pomiędzy Skarbem Państwa - Ministrem Zdrowia, a Narodowym Funduszem Zdrowia- „Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz personelowi zakładów opiekuńczo-leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych i hospicjów na czas Covid-19”.</p> <p>1.3. Realizacja przez Powiat Pułtowski i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtuskach projektu w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój lata 2014-2020 - Działanie 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym, PI 9iv: „Wsparcie dzieci umiędzuszonych w pieczy zastępczej w okresie epidemii COVID-19” Ułatwianie dostępu do przystępnych cenowo,</p>	<p>Rok 2020 Powiat Pułtowski DPS Ołdaki DPS Obryte DPS Pułtusk</p> <p>Rok 2020 Powiat Pułtowski DPS Ołdaki DPS Obryte DPS Pułtusk</p> <p>Rok 2020 Powiat Pułtowski PCPR w Pułtuskach</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zakup sprzętu i środków ochrony osobistej dla mieszkańców i pracowników DPS-ów, dodatki do wynagrodzeń dla pracowników niemedycznych.</li> <li>- zakup sprzętu i środków ochrony osobistej dla mieszkańców i pracowników DPS-ów, dodatki do wynagrodzeń dla pracowników medycznych i pomocniczych.</li> <li>- zakup laptopów do realizacji zadań w trybie zdalnego nauczania dla dzieci pozostających w rodzinach zastępczych, zakup środków ochrony osobistej i dezynfekcyjnej</li> </ul>

	<p>trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym.</p>	<p>Rok 2020 DPS Obryte</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- urządzenie do oczyszczania powietrza</li> </ul>
	<p>1.4. Pomoc rzeczowa ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego na rok 2020 w postaci urządzenia do oczyszczania powietrza AERTE AIR 2.0 Electronica ITEL S.A.</p>	<p>Rok 2020 DPS-y</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- różne formy terapii, zakup samochodu osobowego do transportu osób niepełnosprawnych</li> </ul>
	<p>1.5. Domy Opieki Społecznej zapewniają swoim mieszkańcom usługi bytowe, wspierające i opiekuńcze</p>	<p>DPS-y</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba personelu – 344,</li> <li>- lekarzy psychiatrów – 3,</li> <li>- psychologów – 3</li> <li>- terapeutów zajęciowych - 16</li> </ul>
	<p>1.6. DPS zapewniają pensjonariuszem opiekę lekarską, w tym lekarza psychiatry, psychologów, pielęgniarek, pracowników socjalnych i instruktorów terapii.</p>	<p>DPS-y</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- modernizacja łazienek i pokoi mieszkalnych,</li> <li>- zakup mebli (łóżka, szafy, szafki nocne),</li> <li>- zakup pomocy do terapii</li> </ul>
	<p>1.7. DPS-y sukcesywnie modernizowały bazę lokalową i socjalną, doposażyły jednostki w sprzęt i pomoce, w tym poprzez : zakup łóżek rehabilitacyjnych, wymiana podłóg na antypoślizgowe, zakup mebli.</p>	<p>2020 r. Stowarzyszenie Jestem By Pomagać DPS-y</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- w spotkaniach integracyjnych brali udział wszyscy mieszkańcy DPS-ów,</li> <li>- w KOSA 2020 wzięło udział 14 zespołów z innych DPS-ów i placówek opiekuńczych</li> </ul>
	<p>1.8. Tworzono dla mieszkańców DPS-ów warunki do integracji społecznej m.in. poprzez organizację imprez edukacyjnych, kulturalno - oświatowych. Ze względu na reżim sanitarny w roku sprawozdawczym miały one głównie wymiar wewnętrzny typu: grilli i zabawy taneczne dla mieszkańców na świeżym powietrzu, zabawa walentynkowa, itp. Do ogłoszenia stanu pandemii udało się również zorganizować wydarzenie międzyinstytucjonalne: - XVII Kabaretowe Obryckie Spotkanie Artystyczne – KOSA 2020</p>		

	<p>2. Rozszerzenie grupy docelowej korzystającej ze Środowiskowego Domu Samopomocy oraz poprawa warunków lokalowych.</p>	<p>2.1. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonuje Środowiskowy Dom Samopomocy, który jest placówką typu A i B, tj. dla osób upośledzonych umysłowo oraz przewlekle psychicznie chorych z terenu Powiatu Pułtuskiego; funkcjonuje od poniedziałku do piątku od 7<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>.</p> <p>2.2. ŚDS zatrudnia psychologa, instruktorów terapii zajęciowej i opiekunów. Organizuje różnorodne treningi przygotowujące do samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym oraz organizuje imprezy kulturalno-oświatowe i okolicznościowe.</p> <p>2.3. ŚDS organizuje dla podopiecznych konsultacje medyczne, sukcesywnie doposaża bazę lokalową i terapeutyczną oraz świadczy od 2019 r. usługi dowozu na zajęcia.</p>	<p>ŚDS w Pułtusku</p>	<p>- liczba uczestników – 60, w tym:  - Typ A: 12  - Typ B – 48,  - rodzaje oferowanej terapii - 9</p>
<p>3. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewnijace potrzeby osób w kryzysie, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>3.1. W ramach działań osłonowych Ośrodki Pomocy Społecznej funkcjonujące na terenie powiatu pułtuskiego zapewniały:  <b>1) GOPS w Gzach:</b>  - specjalistyczne usługi opiekuńcze,  - prowadzenie pracy socjalnej,  - asystentura w rodzinach, w których występuje choroba psychiczna lub upośledzenie umysłowe  - działalność Punktu Konsultacyjnego zatrudniającego psychologa i terapeutę uzależnień.  <b>2) GOPS w Obrytem:</b>  - specjalistyczne usługi opiekuńcze,  - prowadzenie pracy socjalnej,  - działalność Punktu Konsultacyjno-Interwencyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz stosujących przemoc,  - działalność Nieodpłatnego Punktu Pomocy Prawnej.</p>	<p>Rok 2020  GOPS w Gzach    GOPS w Obrytem</p>		

		<p><b>3) GOPS w Pokrzywnicy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzenie pracy socjalnej,</li> <li>- informowanie o możliwości uzyskania wsparcia ze środków EFS i PEFRON,</li> <li>- świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych,</li> <li>- pomoc rzeczowa i finansowa,</li> <li>- udział mieszkańców w terapiach zajęciowych w ŚDS w Pułtuskach oraz DPS-ach</li> </ul> <p><b>4) MOPS w Pułtuskach:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc osobom w kryzysie w ramach Interdyscyplinarnych Punktów Konsultacyjno-Informacyjnych dla Ofiar Przemocy Domowej,</li> <li>- specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania,</li> <li>- poradnictwo specjalistyczne,</li> <li>- specjalistyczne usługi opiekuńcze,</li> <li>- usługi opiekuńcze w Ośrodku Wsparcia Środowiskowego w Pułtuskach dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego,</li> <li>- refundacja części odpłatności za pobyt osób z zaburzeniami psychicznymi w Domach Opieki Społecznej,</li> <li>- pokrywanie kosztów zakwaterowania i wyżywienia osób bezdomnych w schroniskach,</li> <li>- pomoc rzeczową w postaci posiłków zgodnie wieloletnim programem rządowym „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019-2023,</li> <li>- pomoc finansową formie: zasiłków stałych i okresowych, zasiłków celowych i świadczeń pieniężnych.</li> </ul> <p><b>5) GOPS w Świerczach:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- dofinansowanie pobytu mieszkańców w Domach Opieki Społecznej,</li> </ul>	<p>GOPS w Pokrzywnicy</p> <p>MOPS w Pułtuskach</p> <p>GOPS w Świerczach</p>	
--	--	--	---	--

		<p><b>6) GOPS w Zatorach:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- specjalistyczne usługi opiekuńczo-rehabilitacyjne,</li> <li>- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>- dofinansowanie pobytu mieszkańców w Domach Opieki Społecznej,</li> <li>- nieodpłatne wsparcie psychologiczne dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba dzieci/młodzieży korzystających ze wsparcia – ok. 100</li> </ul>
	<p>3.2. Na terenie gmin Powiatu Pułtuskiego działają 6 Świetlic Środowiskowych, w tym dla dzieci wzrastających w rodzinach dysfunkcyjnych (Dzierżenin, Gładczyn, Pobyłkowo Duże, Pokrzywnica, Pułtusk)</p>	<p>Rok 2020</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba działających Zespołów ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Gminnych Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych - 7</li> </ul>
	<p>3.3. Na terenie gmin Powiatu Pułtuskiego funkcjonują:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Punkty Informacyjno- Konsultacyjne (zatrudniające psychologów i terapeutów),</li> <li>- Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej.</li> <li>- Zespoły ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,</li> <li>- Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.</li> </ul> <p>W/w świadczą pomoc mieszkańcom z terenu gminy, w tym osobom niepełnosprawnym i z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzinom.</p>	<p>Rok 2020</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba uczestników - 27</li> </ul>
	<p>3.4. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonuje ośrodek wsparcia dziennego dla osób powyżej 60 rż., nieaktywnych zawodowo „ Senior – WIGOR”, który aktywizuje seniorów w ramach przeciwdziałania chorobom psychicznym, np. depresji.</p>	<p>Rok 2020</p>		

<p><b>Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi</b></p>	<p>1. Wyasygnowanie środków na organizowanie konkursów dla organizacji pozarządowych w zakresie wsparcia osób w kryzysie, np.</p> <p>2. Wspieranie aktywności stowarzyszeń w zakresie aplikowania o dodatkowe środki na rozszerzenie działalności, np. granty.</p>	<p>3.5. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonują Warsztaty Terapii Zajęciowej w Świeszewie dla osób niepełnosprawnych.</p> <p>3.6. Na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonuje ośrodek dla Osób Bezdomnych</p> <p>3.7. PUP realizował łącznie 6 programów/projektów (współfinansowanych/finansowanych z różnych źródeł), w ramach których organizowano różne formy wsparcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- staże,</li> <li>- zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych,</li> <li>- zatrudnienie w ramach robót publicznych,</li> <li>- szkolenia,</li> <li>- przygotowanie zawodowe dorosłych,</li> <li>- dofinansowanie na podjęcie działalności gospodarczej,</li> <li>- zatrudnienie na stanowisku pracy, którego wyposażenie lub doposażenie zostało zrefundowane ze środków publicznych,</li> <li>- pośrednictwo pracy,</li> <li>- poradnictwo zawodowe.</li> </ul> <p>1.1. Zgodnie z dokumentami przekazanymi przez Krajowy Rejestr Sądowy, powiat pułtuski jest siedzibą dla ok. 160 zarejestrowanych Stowarzyszeń.</p> <p>1.2. Starostwo przekazywało Stowarzyszeniom za pośrednictwem ogłoszeń internetowych propozycje dotyczące zwiększenia aktywności organizacji pozarządowych:</p> <p>1.3. Władze powiatu pułtuskiego udostępniają pomieszczenia Starostwa Powiatowego w Pułtuskim organizacjom pozarządowym na prowadzenie spotkań, konferencji i szkoleń, mając na uwadze fakt, że organizacje bardziej aktywnie włączają się</p>	<p>WTZ w Świeszewie</p> <p>Pokrzywnica</p> <p>PUP w Pułtusk</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba uczestników - 50</li> <li>- liczba placówek dla osób bezdomnych - 1</li> <li>- liczba realizowanych programów/projektów pomocowych - 6</li> </ul>
			<p>Rok 2020</p>	<p>Krajowy Rejestr Sądowy</p> <p>Dokumentacja Starostwa Powiatowego w Pułtusk</p>

<p>Zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych centrów pomocy rodzinie</p>	<p>I. Udział w pilotażowym programie „ Aktywny Samorząd”- Moduł I, II i III.</p>	<p>w życie społeczne powiatu.</p> <p>1.4. Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych ( imprezy integracyjne, konkursy, działalność informacyjno-promocyjna):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „<b>Pod jednym dachem</b>”, działające przy Domu Pomocy Społecznej w Obrytem,</li> <li>- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „<b>Otwarte serca</b>”, działające przy Domu Pomocy Społecznej w Ołdakach,</li> <li>- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „<b>Jestem, By Pomagać</b>”, działające przy Domu Pomocy Społecznej w Pułtusk,</li> <li>- Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnościami i Ich Rodzin „<b>Skarb nadziei</b>” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. A. Karłowicz w Pułtusk</li> </ul> <p>1.5. Ze względu na ograniczenia związane ze stanem pandemii oraz wynikające z nich zasady reżimu sanitarnego, w bieżącym roku sprawozdawczym aktywność stowarzyszeń została ograniczona, czemu przeświadczył priorytet ochrony zdrowia i życia mieszkańców (szczególnie osób najbardziej narażonych na skutki COVID-19, tj. przewlekłe chorych i niepełnosprawnych).</p>		
		<p>I.1. Wnioski o dofinansowanie w ramach programu Aktywny Samorząd złożyło 76 osób, w tym z dofinansowania skorzystało:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Moduł I - 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi z czego 1 osoba na pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu ,</li> <li>- Moduł II - 3 osoby z zaburzeniami psychicznymi uzyskały dofinansowanie na uzyskanie wykształcenia na poziomie wyższym,</li> <li>- Moduł III , tj. program pn. „ Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku</li> </ul>	<p>Rok 2020 Powiat Pułtusk- PCPR</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba osób uczestniczących w programach - 76</li> <li>- liczba osób z zaburzeniami psychicznymi w I module – 1,</li> <li>- liczba osób z zaburzeniami psychicznymi w II module – 3,</li> <li>- liczba osób z zaburzeniami psychicznymi w III module</li> </ul>



		<p>żywiolu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi, z dofinansowania dla osób, które utraciły możliwość korzystania z opieki świadczonej w placówce rehabilitacyjnej</p> <p>2.1. W ramach dofinansowania PFRON udzielono wsparcia osobom niepełnosprawnym, w tym z zaburzeniami psychicznymi w zakresie: likwidacji barier architektonicznych, zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, udziału w turnusach rehabilitacyjnych, zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych</p>	<p>- 26,</p> <p>- liczba osób korzystających z dofinansowania PFRON - 31</p>
	<p>2. Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze</p>		

### 3) Cel szczegółowy: aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania	Formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
<p>Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1. Realizacja projektów zwiększających dostęp do rehabilitacji zawodowej i poradnictwa zawodowego dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1.1. Na 2717 osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Pułtsku, osób niepełnosprawnych było 59, w tym 9 z orzeczeniem o symbolu choroby 02-P, czyli chorobami psychicznymi i 3 osoby z symbolem 01-U, czyli upośledzeniem umysłowym).</p> <p>1.2. Rehabilitacja zawodowa realizowana jest przez PUP w oparciu o postanowienia ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych – w ramach środków PEFRON.</p> <p>1.3. Poradnictwem zawodowym obejmowano osoby niepełnosprawne zarejestrowane w PUP jako bezrobotne i poszukujące pracy.</p>	<p>2020 r. Powiatowy Urząd Pracy</p>	<p>- liczba bezrobotnych zarejestrowanych w PUP- 2717, w tym: - liczba osób niepełnosprawnych – 59</p> <p>- liczba osób niepełnosprawnych objętych rehabilitacją zawodową – 5, w tym 2 osoby z zaburzeniami psychicznymi,</p> <p>- porad indywidualnych dla osób niepełnosprawnych – 8</p>

<p><b>Prowadzenie kampanii szkoleniowo – informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</b></p>	<p>2. Informowanie przez pracodawców służb zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi o możliwości skorzystania z usługi poradnictwa zawodowego i szkoleń</p>	<p>2.1. Informowanie przez pracowników służb zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi o możliwości skorzystania z usługi poradnictwa i szkoleń lub innych form pomocy w ramach realizowanych programów i projektów.</p> <p>2.2. Promowanie zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi przez pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia osób niepełnosprawnych.</p> <p>2.3. Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku realizował projekty współfinansowane z różnych źródeł, w ramach których aktywizacją zawodową mogły zostać objęte osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>2.4. Dzięki ogłoszeniom publikowanym na stronie internetowej PUP w Pułtusku oraz lokalnej prasie – informowano pracodawców/przedsiębiorców o możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych i uzyskania z tego tytułu dofinansowania.</p>		<p>– liczba zrealizowanych projektów - 6</p>
<p><b>Prowadzenie kampanii szkoleniowo – informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnienia osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</b></p>	<p>1. Promowanie zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez informowanie pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia osób niepełnosprawnych.</p>	<p>1.1. Dzięki treści ogłoszeń zamieszczanych na stronie internetowej PUP oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie tut. jednostki- pracodawcy informowani byli o możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych i uzyskania z tego tytułu dofinansowania.</p> <p>1.2. PUP utrzymywał stały kontakt z pracodawcami i promował ideę zatrudnienia osób niepełnosprawnych.</p> <p>1.3. W 2020 r. planowano organizację Targów Pracy, w trakcie których pracodawcy mogliby uzyskać informacje nt. korzyści płynących z zatrudnienia osób niepełnosprawnych; jednakże ze względu na sytuację epidemiczną targi się nie odbyły.</p> <p>1.4. W ramach obchodów Europejskich Dni Pracodawców został nagrany film nt. działalności</p>	<p>Rok 2020 Powiatowy Urząd Pracy</p>	

<p>Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy (PUP)</p>	<p>2. W przypadkach zainteresowania ze strony pracodawców zatrudnieniem takich osób dotyczących, organizowanie spotkań nt. celów i zadań programu.</p>	<p>PUP. W/w kampania dostępna była w Internecie (kanał Youtube oraz na portalach społecznościowych).</p> <p>2.1. W ramach kampanii promującej PUP w Pułtusku pracownicy urzędu kontaktują się telefonicznie z pracodawcami/przedsiębiorcami informując o możliwościach współpracy.</p>	
<p>Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy (PUP)</p>	<p>1. Dostępność różnorodnych form wsparcia zatrudnienia i przedsiębiorczości dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>1.1. W ramach realizowanych przez PUP programów i projektów zostały zaplanowane różne formy wsparcia zatrudnienia i przedsiębiorczości dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi, m.in.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pośrednictwo pracy,</li> <li>- poradnictwo zawodowe,</li> <li>- środki na podjęcie działalności gospodarczej,</li> <li>- zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy,</li> <li>- staż,</li> <li>- zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych,</li> <li>- zatrudnienie w ramach robót publicznych,</li> </ul> <p>1.2. Spośród w/w form wsparcia w 2020 r. – 12 osób niepełnosprawnych skorzystało z kosztowych form aktywizacji, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- staż (1 osoba z zaburzeniami psychicznymi),</li> <li>- zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych,</li> <li>- zatrudnienie na stanowisku pracy, którego wyposażenie zostało zrefundowane ze środków PFRON,</li> <li>- samozatrudnienie w ramach przyznanego dofinansowania na podjęcie działalności gospodarczej ze środków PFRON,</li> <li>- samozatrudnienie w ramach przyznanego dofinansowania na podjęcie działalności gospodarczej.</li> </ul>	<p>Rok 2020 Powiatowy Urząd Pracy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 79 osób</li> <li>- 8 osób</li> <li>- 2 osoby</li> <li>- 1 osoba</li> <li>- 4 osoby</li> <li>- 1 osoba</li> <li>- 1 osoba.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 osoby</li> <li>- 4 osoby</li> <li>- 1 osoba</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 osoba</li> <li>- 1 osoba</li> </ul>

#### 4) Cel szczegółowy: Skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy

Zadania	Formy realizacji	Sposób realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
<p>Powołanie lub kontynuacja działania lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu; skład zespołu ustala się w sposób zapewniający właściwą reprezentację samorządu powiatu lub gminy, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych organizacji samopomocowych; zarząd powiatu zapewni działaniom zespołu niezbędną pomoc administracyjną</p>	<p>1. Powołanie Zarządzeniem Starosty lokalnego zespołu koordynującego Program ze składem osobowym zapewnającym jego optymalną realizację (udział przedstawicieli starostwa, urzędów gmin, organizacji samopomocowych oraz placówek medycznych i pozamedycznych realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego)</p>	<p>1.1. Zarządzeniem Nr 21/2017 Starosty Pułtuskiego z dnia 1 czerwca 2017 r. powołano Zespół ds. opracowania i ewaluacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020. 1.2. W skład zespołu wchodzi przedstawiciele: pomocy społecznej (PCPR, DPS-y, ŚDS), oświaty (PP-P, szkoły, w tym SOSW), urzędu pracy, policji i stowarzyszeń (Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pod jednym dachem” w Obrytem, Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Otwarte Serca w Ołdakach”. 1.3. Uchwałą Nr 372/2020 Zarządu Powiatu w Pułtusku z dnia 18 listopada 2020 r. powołany został Zespół koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim. 1.4. W skład zespołu wchodzi przedstawiciele: pomocy społecznej (PCPR, DPS-y, ŚDS), Oświaty (PP-P, szkoły, w tym: SOSW), urzędu pracy, policji i stowarzyszeń (Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pod jednym dachem” w Obrytem, Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „Skarb Nadziei” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Pułtusku.</p>	<p>Rok 2020 Starostwo Powiatowe w Pułtusku</p>	<p>- Zarządzenie w sprawie powołania zespołu, - Uchwała Rady Powiatu - Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim na lata 2017-2020. - Roczne sprawozdanie z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2020 za 2020 rok</p>
<p>Opracowanie lub aktualizacja lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego</p>	<p>1. Powołanie zespołu ds. opracowania Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego</p>	<p>1.1. Uchwałą Nr 372/2020 Zarządu Powiatu w Pułtusku z dnia 18 listopada 2020 r. powołano Zespół koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w powiecie</p>	<p>Listopad 2020</p>	<p>Uchwała zespołu w sprawie powołania</p>

<p>zdrowia psychicznego, zawierającego szczegółowy plan zapewnienia mieszkańcom koordynowanych, medycznych i społecznych świadczeń CZP</p>	<p>2. Diagnoza problemów środowiska lokalnego, wskazanie mocnych i słabych stron oraz potrzeb w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>3. Opracowanie Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim</p>	<p>pułuskim</p> <p>2.1. Zespół dokonał diagnozy środowiska lokalnego, wskazania mocnych i słabych stron oraz potrzeb w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>3.1. Zespół opracował projekt Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Pułuskim na lata 2020-2021</p>	<p>Rok 2020 Zespół ds. opracowania PPOZP- czerwiec</p> <p>Zespół ds. opracowania PPOZP</p>	<p>Analiza zawarta w dokumencie - Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz raporcie z jego realizacji.</p> <p>Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Sprawozdanie z realizacji Powiatowego Programu ochrony Zdrowia Psychicznego za rok 2020.</p>
<p>Realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego</p>	<p>1. Wypracowanie zasad współpracy z osobami i instytucjami uczestniczącymi w realizacji Programu</p> <p>2. Organizowanie spotkań realizatorów Projektu w celu monitorowania podejmowanych działań, dokonywania ich ewaluacji i modyfikacji oraz corocznego podsumowania efektów</p>	<p>1.1. Opracowane zostały zasady współpracy z osobami i instytucjami uczestniczącymi w realizacji Programu</p> <p>2.1. Organizowano spotkania robocze realizatorów programu (z wykorzystaniem środków teleinformacyjnych), w celu monitorowania podejmowanych działań, dokonywania ich ewaluacji i modyfikacji oraz corocznego podsumowania efektów</p>	<p>Rok 2020 Zespół ds. opracowania PPOZP</p> <p>Zespół ds. opracowania PPOZP</p>	<p>- Zasady współpracy, stały kontakt członków zespołu</p> <p>- Roczne sprawozdanie z realizacji Programu.</p>
<p>Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o</p>	<p>1. Opracowanie i coroczna aktualizacja przewodnika</p> <p>2. Dystrybucja przewodnika w środowisku lokalnym oraz jego</p>	<p>1.1. Corocznie aktualizowane są przewodniki informujące o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>2.1. Dystrybucja przewodników o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej odbywa się na bieżąco (wersja papierowa udostępniona jest w jednostkach</p>	<p>Rok 2020 Instytucje realizujące zadania w ramach PPOZP</p>	<p>Przewodniki informacyjne</p>

<p>lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w wersji papierowej i elektronicznej)</p>	<p>udostępnienie samorządowi województwa</p>	<p>realizujących program, a elektroniczna – na ich stronach internetowych.</p>	
---	--	--	--

### 5) Cel szczegółowy: udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom

Zadania	Formy realizacji	Termin realizacji	Termin realizacji/ realizator	Wskaźniki monitorujące
<p>Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno- pedagogiczne przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno- pedagogicznej</p>	<p>1. Prowadzenie wielospecjalistycznych diagnoz dzieci i młodzieży. 2. Wydawanie informacji, opinii i orzeczeń dla dzieci i młodzieży oraz wskazań do pracy wspierająco- korekcyjnej dla rodziców i nauczycieli. 3. Udzielanie różnorodnych form pomocy oraz prowadzenie specjalistycznych terapii dla dzieci i młodzieży</p>	<p>1.1. Poradnia prowadziła wielospecjalistyczne badania konsultacyjno - diagnostyczne dzieci i młodzieży. 2.1. Poradnia Psychologiczno- pedagogiczna wydawała informacje opinie i orzeczenia dla dzieci i młodzieży oraz wskazania do pracy wspierająco- korekcyjnej dla rodziców i nauczycieli. 3.1. Na terenie Poradni prowadzone były różnorodne formy pomocy oraz terapii dla dzieci i młodzieży.</p>	<p>2020 r. Publiczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pułtusk.</p>	<p>- liczba diagnoz - 1022, - liczba konsultacji - 817  - informacji- 67, - orzeczeń- 171, - opinii - 386  - liczba dzieci objętych cykliczną terapią na terenie Poradni- 220</p>
<p>4. Prowadzenie spotkań konsultacyjno- informacyjnych oraz Grup</p>		<p>4.1. Pracownicy Poradni prowadzili spotkania konsultacyjno- informacyjne dla rodziców i nauczycieli na terenie szkół/przedszkoli Poradni (od</p>		<p>- liczba dzieci/uczniów - 735 - liczba nauczycieli – 35 - liczba rodziców – 310</p>

<p>Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach</p>	<p>Wsparcia dla rodziców i nauczycieli</p>	<p>marca były to również e-konsultacje i e-porady). 4.2. Pracownicy PP-P prowadzili Grupę Wsparcia dla Pedagogów i psychologów Szkolnych oraz Sieć Współpracy i Samokształcenia.</p>	<p>– Grupa Wsparcia dla nauczycieli – Grupa Wsparcia dla Doradców Zawodowych</p>
<p>1. Udzielanie pomocy konsultacyjno-terapeutycznej na terenie szkół/ przedszkoli</p>	<p>1.1. Psycholodzy i pedagodzy Poradni udzielali pomocy konsultacyjno-terapeutycznej na terenie poradni, szkół/przedszkoli, w tym podejmowali interwencje kryzysowe (w okresie stanu epidemiologicznego również z wykorzystaniem metod komunikacji na odległość). 1.2. W/w pomocy udzielali też psychologowie oraz pedagodzy szkolni. 1.3. W okresie stanu epidemii związanej z COVID- 19 uruchomione zostały stałe dyżury telefoniczne, w trakcie których udzielano e-konsultacji i e-porad.</p>	<p>2020 r. PP-P Pułtusk</p>	<p>– liczba konsultacji - 124</p>
<p>2. Prowadzenie warsztatów i zajęć tematycznych dla dzieci i młodzieży w szkołach/ przedszkolach</p>	<p>2.1. Pracownicy Poradni prowadzili warsztaty i zajęcia tematyczne dla dzieci i młodzieży, w tym skoncentrowane na profilaktykę zdrowia psychicznego: 1) Program „Z uczuciami o uczuciach” i Trening Umiejętności Społecznych, 2) Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, 3) Program „Bezpieczeństwo w Sieci”, 4) Profilaktyka ochrony zdrowia psychicznego.</p>	<p>Szkoły/przedszkola</p>	<p>– liczba szkół i przedszkoli - 47</p>
<p>2.2. Nauczyciele przedszkoli i szkół realizowali Programy Wychowawczo - Profilaktyczne z uwzględnieniem szeroko pojętej problematyki zdrowia psychicznego. 2.3. Nauczyciele i szkolni specjaliści (psycholodzy, pedagodzy ) diagnozowali zaburzenia zachowania dzieci i młodzieży, kierowali na spotkania konsultacyjno-diagnostyczne do PP-P lub do specjalistycznych jednostek medycznych. 2.4. Wychowawcy, psycholodzy i pedagodzy szkolni udzielali bieżącego wsparcia dzieciom i młodzieży</p>	<p>2.2. Nauczyciele przedszkoli i szkół realizowali Programy Wychowawczo - Profilaktyczne z uwzględnieniem szeroko pojętej problematyki zdrowia psychicznego. 2.3. Nauczyciele i szkolni specjaliści (psycholodzy, pedagodzy ) diagnozowali zaburzenia zachowania dzieci i młodzieży, kierowali na spotkania konsultacyjno-diagnostyczne do PP-P lub do specjalistycznych jednostek medycznych. 2.4. Wychowawcy, psycholodzy i pedagodzy szkolni udzielali bieżącego wsparcia dzieciom i młodzieży</p>	<p>PP-P Pułtusk</p>	<p>– z różnych form zajęć organizowanych przez pracowników PP-P skorzystało 735 dzieci/młodzieży</p>
<p></p>	<p></p>	<p>Szkoły/przedszkola z terenu Powiatu Pułtuskiego</p>	<p>– wszystkie szkoły funkcjonujące na terenie powiatu.</p>

	<p>3. Prowadzenie szkoleniowo-instruktażowych spotkań dla rodziców i nauczycieli</p>	<p>w kryzysie oraz ich rodzicom.</p> <p>2.5. Nauczyciele prowadzili działalność o charakterze edukacyjno- profilaktycznym (głównie z wykorzystaniem metod i technik pracy na odległość), m.in. w zakresie.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cyberprzemocy,</li> <li>- profilaktyki uzależnień,</li> <li>- HIV i AIDS,</li> <li>- niwelowania stresu,</li> <li>- przestrzegania zasad higieny,</li> <li>- funkcjonowania w stanie zagrożenia epidemicznego.</li> </ul> <p>2.6. Pracownicy PPP prowadzili spotkania szkoleniowo-instruktażowe dla rodziców dzieci i uczniów, szczególnie niepełnosprawnych i zagrożonych niepełnosprawnością</p> <p>2.7. Pracownicy szkół i przedszkoli aktualizowali wiedzę i podnosili kompetencje zawodowe w zakresie ochrony zdrowia psychicznego</p> <p>2.8. Udostępniano na stronach internetowych PP-P i profilach społecznościowych szkół i przedszkoli poradników dla rodziców na temat zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży oraz danych teleadresowych instytucji wspierających, eksponowanie materiałów promocyjnych, ulotek, folderów na ogólnodostępnych tablicach informacyjnych.</p>		
--	--	--	--	--



## WNIOSKI:

1. Powiat Pułtuski realizował w 2020 roku zadania wynikające z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, monitorował realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego i modyfikował działania, dostosowując je do zmieniających się realiów i wynikających z nich potrzeb mieszkańców.
2. Sytuacja epidemiczna i związane z nią rozprzestrzenianie się wirusa Sars Cov 2 wywołującego chorobę COVID – 19 nie pozostaje obojętna dla zdrowia psychicznego obywateli całego kraju, co dotyczy również mieszkańców powiatu pułtuskiego.
3. W obecnych realiach obserwuje się wzrost czynników stanowiących zagrożenie dla stanu zdrowia populacji, które sprzyjają zwiększeniu zachorowalności na choroby o różnym charakterze, a szczególnie choroby i zaburzenia o podłożu psychicznym. Dotykają one wszystkich grup wiekowych i zawodowych, aczkolwiek ich determinanty bywają nieco zróżnicowane: u dzieci i młodzieży wynikają one w głównej mierze z izolacji społecznej, braku kontaktów z rówieśnikami, konieczności funkcjonowania w świecie zdominowanym przez technologię informacyjno-komunikacyjną; u osób dorosłych wiążą się często z zagrożeniem stabilizacji ekonomiczno-zawodowej, przeciążeniem pracą zawodową i bezpośrednim zaangażowaniem w edukację dzieci; u osób starszych są najczęściej związane z istotnym ograniczeniem relacji międzyludzkich i wszelkich form aktywności oraz wzmożoną obawą o własne zdrowie i życie.
4. Wszelkie statystyki polskie i ogólnopolskie wskazują na wzrost różnego rodzaju chorób i zaburzeń (obniżenie nastroju, apatia, depresja) oraz destrukcyjnych zachowań (przemoc domowa, agresja, uzależnienia), które są ściśle związane z długotrwałą izolacją społeczną i reżimem sanitarnym oraz zagrożeniem poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji.
5. Należy mieć na uwadze, że dostępne dane nie w pełni odzwierciedlają skalę istotnych problemów społecznych, które często pozostają utajone i nierozpoznane.
6. Priorytetem staje się zatem rozszerzanie działań ukierunkowanych na profilaktykę zdrowia psychicznego oraz pomoc specjalistyczną, szczególnie psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną.